***Новомосковский территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Тульской области*** напоминает, что с наступлением лета повышается риск возникновения и распространения некоторых инфекционных заболеваний, в том числе энтеровирусной инфекции.



***Энтеровирусные инфекции*** представляют собой группу инфекционных заболеваний, вызываемых кишечными вирусами ***Коксаки*** и ***ЕСНО***.



***Источником инфекции*** является только человек - больной или носитель возбудителя.

***Основными путями передачи ЭВИ*** являются водный и контактно-бытовой, реже воздушно- капельный.

Энтеровирусной инфекцией ***можно заразиться посредством*** употребления сырой воды, недостаточно обработанных овощей, фруктов и зелени, купании в открытых водоемах, загрязненных сточными водами, а также через грязные руки, игрушки и другие объекты внешней среды, загрязненных энтеровирусами.



Энтеровирусами может заразиться любой человек, но больше всего подвержены ***дети.*** При попадании небольшой дозы возбудителя с водой или с пищей первые признаки заболевания могут проявиться ***в течение 10 дней.***

Большинство энтеровирусных инфекций протекают легко, но в некоторых случаях энтеровирусная инфекция может привести к более серьёзным осложнениям, например - менингиту. Группа энтеровирусов может вызывать различные симптомы, включая *повышение температуры тела, головную боль, боли в мышцах, тошноту, рвоту и сыпь.*

***Энтеровирусный менингит*** является одной из наиболее тяжелых форм энтеровирусной инфекции, которая поражает мозговые оболочки. Энтеровирусная инфекция и энтеровирусный менингит тесно связаны, поскольку оба заболевания вызываются одними и теми же вирусами. Однако, если при общей энтеровирусной инфекции могут наблюдаться различные симптомы, включая *кожные высыпания, дискомфорт в животе, послабление стула, афтозный стоматит, ринит, фарингит* и другие, то при энтеровирусном менингите на первый план выходят симптомы поражения центральной нервной системы, такие как *лихорадка, головная боль, многократная рвота, светобоязнь.*



Опасность энтеровирусных инфекций и энтеровирусного менингита заключается в возможности развития серьезных осложнений, таких как *отек мозга, эпилептоидные припадки, психические расстройства, пневмония, острая дыхательная недостаточность.* В некоторых случаях энтеровирусная инфекция может привести к летальному исходу или оставить после себя неустранимые функциональные нарушения.

Соблюдение правил личной гигиены позволяет защититься от возникновения и распространения энтеровирусных инфекций.

***Правила гигиены:***

* мытье рук с мылом
* тщательное мытье овощей и фруктов перед употреблением
* приобретение продуктов питания только в санкционированных местах
* термическая обработка продуктов
* купание только в разрешенных местах
* соблюдение гигиены во время купания (не заглатывать воду)
* недопущение контактов с инфицированными людьми, особенно с сыпью
* пить только бутилированную воду
* регулярное проведение влажных уборок в помещениях, а также на объектах окружающей среды
* частое проветривание помещений

