

Защитись от теплового удара!



Пей больше воды!



Меньше активностей
в жару!



Надень головной убор!



Стало плохо?
Скажи взрослому!



Избегай солнца в полдень!



Носи легкую,
светлую одежду!





Правила безопасности на воде

- Взрослые должны быть всегда рядом!
- Плавать только в оборудованных местах для купания!
- Быть близко к берегу!
- Устали? Плыть на берег!
- Быть бережным по отношению к другим!



| 112

Единый телефон службы
спасения

