**«Проект «Территория ЗОЖ» в действии».**

В помещении Дворца культуры Машиностроителей командой тренеров по джампингу и фитнесу, под руководством квалифицированного тренера Людмила Профитнес, проходят тренировочные занятия в рамках реализации проекта «Территория ЗОЖ». Занятия проходят в двух возрастных группах, все нагрузки дозируется тренерами исходя из возможностей участников. Задача проекта: привлечь как можно больше людей к спортивному образу жизни, развить у детей любовь к спорту, а взрослым укрепить здоровье. Тренировки стали возможны благодаря предоставлению муниципального гранта ОО ТОС «ПЕРВЫЙ» Г. УЗЛОВАЯ ТУЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ в рамках муниципальной программы «Развитие местного самоуправления в Узловском районе».