**«Территория ЗОЖ»**

10 февраля 2025 года во Дворце культуры Машиностроителей состоялась презентация проекта «Территория ЗОЖ» - победителя конкурса по предоставлению муниципальных грантов из бюджета муниципального образования Узловский район.

Конкурс проводится ежегодно в рамках муниципальной программы «Развитие местного самоуправления в Узловском районе». Целью предоставления муниципального гранта является создание благоприятных условий для осуществления социально значимых программ и мероприятий некоммерческими организациями Узловского района.

На выделенные средства председатель социально-ориентированной некоммерческой организации ОО ТОС «ПЕРВЫЙ» г. Узловая Тульская область Мещеряков Алексей Викторович закупил спортивное оборудование.

Первыми испытали на прочность новенькие батуты для джампинга юные борцы, которые под чутким руководством тренера — Людмилы Беленко выписывали странные коленца под зажигательную музыку.

Во второй части встречи, более взрослым Узловчанкам презентована программа занятий для поддержания и укрепления здорового духа. Присутствующие приняли участие в пробном занятии с использованием гимнастических палок, фитнес-резинок.

В целях реализации проекта «Территория ЗОЖ» планируется проведение бесплатных занятий для детей и взрослых серебряного возраста три раза в неделю. Благодаря инициативе руководителя ТОС «ПЕРВЫЙ» и поддержке муниципалитета в городе появилось больше возможностей для занятий спортом и ведения здорового образа жизни. Такие инициативы помогают улучшить качество жизни, повысить активность и создать условия для общения с единомышленниками.

****

****

****