**Перечень мероприятий Плана «Тульское долголетие», проводимых в апреле 2024 года на территории муниципального образования**

**Узловский район**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Краткое описание** | **Дата** **начала** | **Дата окончания** | **Время начала** | **Город** | **Место проведения** | **Контактный телефон** | **Контактное лицо** |
|  | Занятие любительского объединения «Трудовой Фронт 71» | Плетение маскировочных сетей для участников СВО | ежедневно |  | 11.00.  | г. Узловая | МБУК ГДК «Ровесник»(г. Узловая, квартал 5-я Пятилетка, ул. Центральная) | 8/48731/5-77-37 | Заварзин Александр Александрович |
|  | Занятие в тренажерном зале ФОК «Узловая-Арена» | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в определенные часы по будням граждане пенсионного возраста могут бесплатно посетить данный спортивный объект | по будням |  | 9.00. | г. Узловая | Тренажерный зал ФОК «Узловая-Арена»(г. Узловая, ул. Тургенева, д.21) | 8/48731/5-80-06 | Малеев Дмитрий Игоревич  |
|  | Льготный прокат спортивного инвентаря на муниципальном стадионе | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в определенные часы по будням граждане пенсионного возраста могут бесплатно осуществить прокат спортивного инвентаря и использовать его для занятий физической культурой на муниципальном стадионе | по будням |  | 9.00. | г. Узловая | Муниципальный стадион(г. Узловая, ул. Тургенева, стр.19) | 8/48731/5-80-06 | Малеев Дмитрий Игоревич  |
|  | Игра в настольный теннис  | Систематические тренировки игры в настольный теннис | по будням  |  | 9.00. | г. Узловая | Муниципальный стадион (г. Узловая, ул. Тургенева, стр. 19) | 8/48731/5-80-06 | Малеев Дмитрий Игоревич  |
|  | Занятие в зале шейпинга для граждан старшего поколения в ФОК «Локомотив» | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в определенные часы граждане предпенсионного и пенсионного возраста могут бесплатно посетить данный спортивный объект | понедельник -пятница  |  | 10.00. | г. Узловая | Зал шейпинга ФОК «Локомотив»г. Узловая, ул. Завенягина, д.26 | 8/48731/2-79-01 | ГуряковАлексей Николаевич |
|  | Фитнес для пенсионеров  | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в определенные часы граждане предпенсионного и пенсионного возраста могут бесплатно посетить данные спортивные занятия | понедельник, среда, пятница |  | 11.00. | г. Узловая | ФОК «Узловая-Арена» (г. Узловая, ул. Тургенева, стр. 21) | 8/48731/5-80-06 | Малеев Дмитрий Игоревич  |
|  | Занятие любительского объединения «Мелодия души» | Женский вокальный ансамбль разучивает песни различной тематики | понедельник, среда, пятница  |  | 12.00. | г. Узловая | Дворец культуры Машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие клубного объединения «Перспектива» | Объединение жителей поселка Каменецкийведущих здоровый образ жизни, систематически занимающихся фитнесом | вторник |  | 19.00. | Узловский район, пос. Каменецкий | Центр культуры и досуга пос. Каменецкий(Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/7-83-38 | СёминВасилий Николаевич |
|  | Занятия в тренажерном зале для граждан старшего поколения в ФОК «Локомотив» | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в определенные часы граждане предпенсионного и пенсионного возраста могут бесплатно посетить данный спортивный объект | вторник, четверг |  | 10.00. | г. Узловая | Тренажерный зал ФОК «Локомотив»г. Узловая, ул. Завенягина, д.26 | 8/48731/2-79-01 | ГуряковАлексей Николаевич |
|  | Занятие любительского объединения «Узловские скороходы» | Объединение для любителей активного образа жизни  | вторник, пятница |  | 10.00. | г. Узловая | Дворец культуры Машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие вокально-инструментального ансамбля «Время» | Вокально-инструментальное творчество | вторник, среда, четверг |  | 12.00. | Узловский район, пос. Каменецкий | Центр культуры и досуга пос. Каменецкий(Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/7-83-38 | СёминВасилий Николаевич |
|  | Занятие вокального ансамбля «Ивушки» | Основное направление деятельности ансамбля -исполнение народных и эстрадных песен | вторник, пятница |  | 13.00. | Узловский район, пос. Каменецкий | Центр культуры и досуга пос. Каменецкий(Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/7-83-38 | СёминВасилий Николаевич |
|  | Занятие в тренажерном зале квартала 5-я Пятилетка | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в определенные часы граждане предпенсионного и пенсионного возраста могут бесплатно посетить данный спортивный объект | вторник – пятница  |  | 14.00. | г. Узловая | Тренажерный зал МБУДО ДЮСШ(г. Узловая, квартал 5 Пятилетка, пер. Брикетный, д.5) | 8/48731/6-36-27 | Колосков Юрий Владимирович |
|  | Занятие вокального ансамбля «Подружки» | Основное направление деятельности ансамбля -исполнение народных песен и композиций | вторник, четверг  |  | 13.00. | г. Узловая | МБУК ГДК «Ровесник»(г. Узловая, квартал 5-я Пятилетка, ул. Центральная) | 8/48731/5-77-37 | Корецкая Инна Александровна |
|  | Занятие Ансамбля ложкарей «Любавушки» | Основное направление деятельности ансамбля -исполнение народных песен, игра на деревянных ложках | вторник, четверг |  | 16.00. | г. Узловая | Дворец культуры Машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие Вокального ансамбля «Брусяночка» | Основное направление деятельности ансамбля -исполнение народных и эстрадных песен | вторник, четверг |  | 17.30. | Узловский район, пос. Брусянский | ДК пос. Брусянский(Узловский район, пос. Брусянский, ул. Советская, д.1а) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Занятие любительского объединения «Бусеница» | Художественное и прикладное творчество  | вторник, четверг |  | 15.00. | г. Узловая | Дворец культуры Машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Секция северной ходьбы | Общая групповая разминка на свежем воздухе. Правильная техника выполнения северной ходьбы, тренировка дыхания. Северная ходьба по местности | вторник, четверг |  | 10.00. | г. Узловая | Парк машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря) | 8/48731/5-80-06 | Малеев Дмитрий Игоревич  |
|  | Занятие фитнес-студии «Грация» | Фитнес, Комплекс упражнений «Здоровая спина», Упражнения для тонуса всего тела, для укрепления иммунитета | вторник, суббота |  | 19.30. | г. Узловая | Дворец культуры Машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Тренировкафутбольной команды ветеранов  | Систематические тренировки по футболу | вторник |  | 21.00. | г. Узловая | ФОК «Узловая-Арена» (г. Узловая, ул. Тургенева, стр. 21) | 8/48731/5-80-06 | Малеев Дмитрий Игоревич  |
|  | Занятие любительского объединения «Свободный возраст» | Обучение различными танцевальными направлениями (латина, зумба, фламенко, восточный танец, бальный, народный, исторический) | среда, пятница |  | 19.00. | г. Узловая | Дворец культуры Машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие Хора ветеранов «Узловские зори» | Хоровое исполнение песен различной направленности под гармонь | среда, воскресенье |  | 14.00. | г. Узловая | Дворец культуры Машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие Ансамбля гармонистов «Тальянка» | Игра на гармошках | среда, воскресенье |  | 14.00. | г. Узловая | Дворец культуры Машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие в шахматно-шашечном клубе | Занятия в шахматно-шашечном клубе проводятся бесплатно для любой категории граждан, проживающих на территории Узловского района | среда- воскресенье  |  | 14.00. | г. Узловая | Шахматно-шашечный клуб МБУДО ДЮСШ(г. Узловая, ул. Беклемищева, д.25) | 8/48731/6-36-27 | Колосков Юрий Владимирович |
|  | Занятие физкультурного тренинга «Для себя» | Объединение жителей пос. Партизан. Деятельность направлена на формирование навыков здорового образа жизни, систематические занятия физической культурой и спортом | среда, пятница |  | 15.00. | Узловский район, пос. Партизан | ДК пос. Партизан(Узловский район, пос. Партизан, ул. Л. Толстого, д.16) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Занятие любительского объединения «Территория движения» | Объединение жителей пос. Дубовка. Деятельность направлена на формирование навыков здорового образа жизни | вторник,четверг |  | 17.00. | Узловский район, пос. Дубовка | Центр культуры и досуга пос. Дубовка (Узловский район, пос. Дубовка, ул. Театральная, д. 1) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Занятие любительского объединения «Грации» | Организация оздоровительного досуга жителей села Ильинка  | четверг |  | 13.00. | Узловский район с. Ильинка | СДК «Ильинка»(Узловский район,с. Ильинка, ул. Центральная д.40) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Занятие Любительского объединения «Успех» | Основное направление деятельности – вокальное творчество  | четверг |  | 16.00. | Узловский район, пос. Брусянский | ДК пос. Брусянский(Узловский район, пос. Брусянский, ул. Советская, д.1а) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Репетиция ВИА «Город сказок» | Исполнение авторских музыкальных произведений, ретро-творчество  | суббота, воскресенье |  | 12.00. | г. Узловая | МБУК Молодежный театр(г. Узловая, площадь Ленина, д.2) | 8/48731/6-49-34 | УдовкинаТатьяна Михайловна |
|  | Литературная композиция «Гоголь. Загадки гения» | Мероприятие посвящено 215 – летию писателя  | 01.04.2024 | 01.04.2024 | 14.00. | г. Узловая | Центральная городская библиотека(г. Узловая, ул. Трегубова, д.43) | 8/48731/6-64-55 | Соколова Валентина Ивановна |
|  | Занятие в любительском объединении «Диалог» | Объединение жителей поселка Каменецкий.Деятельность направлена на формирование навыков здорового образа жизни | 02.04.2024 | 02.04.2024 | 16.00. | Узловский район, пос. Каменецкий | Центр культуры и досуга пос. КаменецкийУзловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а | 8/48731/7-83-38 | СёминВасилий Николаевич |
|  | Занятие любительского объединения «Затейницы» | Организация досуга жителей села Ильинка. Декоративно-прикладное творчество  | 05.04.2024 | 05.04.2024 | 13.00. | Узловский район с. Ильинка | СДК «Ильинка»(Узловский район,с. Ильинка, ул. Центральная д.40) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Клуб по интересам «Сударушка» | Литературный обзор«Матушка-природа для народа» | 06.04.2024 | 06.04.2024 | 14.00. | Узловский район, д. Федоровка | Федоровская сельская библиотека(д. Федоровка, ул. Дружбы, д.10) | 8/48731/7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна  |
|  | Литературная гостиная «Тема семьи в произведениях русских писателей» | Мероприятие в рамках клуба «Серебряный возраст».Знакомство с литературными произведениями и творчеством писателей, раскрывающих тему семьи | 06.04.2024 | 06.04.2024 | 15.00. | Узловский район, пос. Дубовка | Центр культуры и досуга пос. Дубовка (Узловский район, пос. Дубовка, ул. Театральная, д. 1) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Клуб по интересам «Вдохновение» | Литературный обзор«Матушка-природа для народа» | 06.04.2024 | 06.04.2024 | 15.00. | Узловский район, с. Ильинка | Ильинская сельская библиотека(с. Ильинка, ул. Центральная, д.40) | 8/48731/7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна  |
|  | Мастер-класс «Роза» | Мероприятие в рамках любительского объединения «АРТ-шкатулка» | 06.04.2024 | 06.04.2024 | 16.30. | Узловский район, пос. Дубовка | Центр культуры и досуга пос. Дубовка (Узловский район, пос. Дубовка, ул. Театральная, д. 1) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Танцевальная площадка «А музыка звучит» | Ретро-вечер для граждан пенсионного возраста | 06.04.2024 | 06.04.2024 | 18.00. | Узловский район, пос. Дубовка | Центр культуры и досуга пос. Дубовка (Узловский район, пос. Дубовка, ул. Театральная, д. 1) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Школа финансовой грамотности«Финансовый навигатор» | Мероприятие с участием специалистов Тульского отделения ЦБ РФ и специалистов ТОНБ ГУК ТО РБИК.Как правильно распоряжаться своими финансами | 11.04.2024 | 11.04.2024 | 15.00. | г. Узловая | Центральная городская библиотека(г. Узловая, ул. Трегубова, д.43) | 8/48731/6-64-55 | Соколова Валентина Ивановна |
|  | Экскурсия по выставке «Узловая мастеровая» | Выставка декоративных работ Татьяны Котовой | 11.04.2024 | 11.04.2024 | 16.00. | г. Узловая | Узловский художественно-краеведческий музей(г. Узловая, ул. Беклемищева, д.48) | 8/48731/6-34-04 | Петрунина Ольга Александровна |
|  | Информационный час « Сны и сновидения» | Мероприятие в рамках клуба «Долголетие».Поговорим о снах, о том что снится и как это растолковать | 12.04.2024 | 12.04.2024 | 16.00. | Узловский район, пос. Партизан | ДК пос. Партизан(Узловский район, пос. Партизан, ул. Л. Толстого, д.16) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Занятие любительского объединения «Удачный палисадник» | Организация досуга жителей села Ильинка. Обмен опытом по выращиванию различных культур на приусадебных участках  | 16.04.2024 | 16.04.2024 | 13.00. | Узловский район с. Ильинка | СДК «Ильинка»(Узловский район,с. Ильинка, ул. Центральная д.40) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Час интересного сообщения «Путешествующие памятники»  | Рассказ о памятнике Гоголю скульптора Н. Андреева и скульптуре «Рабочий и колхозница» В. Мухиной | 17.04.2024 | 17.04.2024 | 14.00. | г. Узловая | Городская библиотека № 1(г. Узловая, квартал 50 лет Октября, д.10) | 8/48731/6-64-55 | Соколова Валентина Ивановна |
|  | Концерт вокальной музыки «Весенний вокализ» | Концерт учащихся класса вокал преподавателя Жуковой Любови Николаевны | 18.03.2024 | 18.03.2024 | 17.00. | г. Узловая | Узловская детская школа искусств(г. Узловая, ул. Горняцкая, д.1) | 8/48731/6-35-25 | Анненкова Эльвира Николаевна |
|  | Фольклорное занятие «Апрель никому не верь» | Чествование именинниц, знакомство с приметами апреля | 19.04.2024 | 19.04.2024 | 13.00. | Узловский район с. Ильинка | СДК «Ильинка»(Узловский район,с. Ильинка, ул. Центральная д.40) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Встреча женских клубов в рамках проекта «Шире круг» | Знакомство участников клубов и игра в настольные игры | 20.04.2024 | 20.04.2024 | 15.00. | г. Узловая | Дворец культуры Машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Танцевальная площадка «А музыка звучит» | Ретро-вечер для граждан пенсионного возраста | 20.04.2024 | 20.04.2024 | 18.00. | Узловский район, пос. Дубовка | Центр культуры и досуга пос. Дубовка (Узловский район, пос. Дубовка, ул. Театральная, д. 1) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Познавательный час «Секреты хорошего урожая» | Мероприятие организуется в рамках клуба «Удачные истории».Участники поделятся своими наработками по получению высоких урожаев овощей | 21.04.2024 | 21.04.2024 | 14.00. | г. Узловая | Центральная городская библиотека(г. Узловая, ул. Трегубова, д.43) | 8/48731/6-64-55 | Соколова Валентина Ивановна |
|  | Воркшоп«К здоровью с книгой» | Библиотекарь познакомит читателей с литературой, которая поможет почерпнуть необходимые знания о том, как устроен организм, что нужно делать, чтобы не болеть, о правильном питании и физических упражнения | 24.04.2024 | 24.04.2024 | 12.00. | Узловский район, пос. Дубовка | Дубовская сельская библиотека(Узловский район, пос. Дубовка, ул. Театральная, д.1) | 8/48731/7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна  |
|  | Информационный час «Простые правила здоровья» | Режим дня. Особенности работы систем органов, рекомендации | 25.04.2024 | 25.04.2024 | 15.00. | Узловский район, пос. Каменецкий | Центр культуры и досуга пос. Каменецкий(Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/7-83-38 | СёминВасилий Николаевич |
|  | Час истории «Верба, вербочка - чудо веточка» | Мероприятие посвящено празднованию Вербного воскресения | 25.04.2024 | 25.04.2024 | 16.00. | Узловский район, пос. Брусянский | ДК пос. Брусянский(Узловский район, пос. Брусянский, ул. Советская, д.1а) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Торжественное мероприятие, посвященное Дню участников ликвидации последствий радиационных аварий и катастроф | Памятное мероприятия в честь ликвидаторов аварии на Чернобыльской АЭС. Возложение цветов к памятнику | 26.04.2024 | 26.04.2024 | 12.00. | г. Узловая | Памятник погибшим в катастрофах на ЧАЭС(г. Узловая, ул. Володарского) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Исторический час «Чернобыль – катастрофа века» | Мероприятие в рамках клуба «Долголетие».Воспоминание об аварии на Чернобыльской АЭС и её последствиях | 26.04.2024 | 26.04.2024 | 16.00. | Узловский район, пос. Партизан | ДК пос. Партизан(Узловский район, пос. Партизан, ул. Л. Толстого, д.16) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Клуб по интересам«Союз Брусянских пенсионеров»  | Познавательный час «Ключ к здоровью» | 27.04.2024 | 27.04.2024 | 15.00. | Узловский район, пос. Брусянский | Брусянская сельская библиотека(Узловский район, пос.Брусянский, ул Советская, д.1а) | 8/48731/7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна  |
|  | Женский клуб «Радость» | Час поэтического настроения«Поэзия как музыка души» | 27.04.2024 | 27.04.2024 | 15.00. | Узловский район, пос. Каменецкий | Каменецкая сельская библиотека(Узловский район, пос.Каменецкий, ул Клубная, д.6а) | 8/48731/7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна  |
|  | Экскурсия по выставке «Легендарный директор» | Выставка к 110-летию со дня рождения И.И. Федунца | 27.04.2024 | 27.04.2024 | 16.00. | г. Узловая | Узловский художественно-краеведческий музей(г. Узловая, ул. Беклемищева, д.48) | 8/48731/6-34-04 | Петрунина Ольга Александровна |
|  | Литературно – музыкальная гостиная «И в Летний сад гулять водил…» | Мероприятие посвящено 320 – летию Летнего сада,310 – летию Аптекарского огорода.Об идее их создания, необычных памятниках, о книгах о Петербурге | 28.04.2024 | 28.04.2024 | 15.00. | г. Узловая | Центральная городская библиотека(г. Узловая, ул. Трегубова, д.43) | 8/48731/6-64-55 | Соколова Валентина Ивановна |
|  | Занятие в клубе «Золотая молодежь» | Группа инициативных жительниц посёлка Майский, которые собираются для совместного творчества, обсуждением дачных и бытовых секретов, рецептур необычных блюд | 28.04.2024 | 28.04.2024 | 16.00. | Узловский район, пос. Майский | Клуб по месту жительства «Очаг»(Узловский район, пос. Майский, пер. Школьный, д.3) | 8/48731/7-83-38 | СёминВасилий Николаевич |
|  | Литературная гостиная «Герои Астафьева на экране и сцене» | Мероприятие посвящено 100 – летию писателя.Рассказ о его творчестве, просмотр отрывков из фильмов, его произведения в театральных постановках | 30.04.2024 | 30.04.2024 | 15.00. | г. Узловая | Городская библиотека № 3(г. Узловая, ул. Угольная, д.40) | 8/48731/6-64-55 | Соколова Валентина Ивановна |
|  | Концерт ВИА «Город сказок» | Прозвучат авторские песнии кавер-версии известных песен в исполнении группы «Город сказок» | 30.04.2024 | 30.04.2024 | 15.00. | г. Узловая | МБУК Молодежный театр(г. Узловая, площадь Ленина, д.2) | 8/48731/6-49-34 | УдовкинаТатьяна Михайловна |