**Перечень мероприятий Узловского района в рамках реализации регионального плана «Активное долголетие»**

**(апрель 2025 года)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Краткое описание** | **Дата** **начала** | **Время начала** | **Место проведения** | **Контактный телефон** | **Контактное лицо** |
|  | Занятие любительского объединения «Трудовой Фронт 71» | Плетение маскировочных сетей для участников СВО | ежедневно | 11.00.  | МБУК ГДК «Ровесник»(г. Узловая, квартал 5-я Пятилетка, ул. Центральная) | 8/48731/5-77-37 | Талолин Даниил Романович |
|  | Занятие вокального коллектива «Подружки» | Женский вокальный ансамбль разучивает песни различной тематики | понедельник, суббота | 12.30. | МБУК ГДК «Ровесник»(г. Узловая, квартал 5-я Пятилетка, ул. Центральная) | 8/48731/5-77-37 | Талолин Даниил Романович |
|  | Занятие клубного объединения «Перспектива» | Объединение жителей поселка Каменецкий ведущих здоровый образ жизни, систематически занимающихся фитнесом | вторник | 19.00. | Центр культуры и досуга Каменецкий(Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/7-83-38 | СёминВасилий Николаевич |
|  | Занятие вокально-инструментального ансамбля «Время» | Вокально-инструментальное творчество | вторник, среда, четверг | 12.00. | Центр культуры и досуга Каменецкий (Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/7-83-38 | СёминВасилий Николаевич |
|  | Занятие любительского объединения «Узловские скороходы» | Объединение для любителей активного образа жизни  | вторник, четверг | 09.00. | Дворец культуры Машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие вокального ансамбля «Ивушки» | Основное направление деятельности ансамбля -исполнение народных и эстрадных песен | вторник, четверг | 13.00. | Центр культуры и досуга Каменецкий (Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/7-83-38 | СёминВасилий Николаевич |
|  | Занятие Ансамбля ложкарей «Любавушки» | Основное направление деятельности ансамбля -исполнение народных песен, игра на деревянных ложках | вторник, четверг | 16.00. | Дворец культуры Машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Любительское объединение «Территория ЗОЖ» | Содействие всестороннему развитию лиц пожилого возраста, посредством формирования у них физической культуры | вторник, четверг | 17.30. | Дворец культуры Машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие Вокального ансамбля «Брусяночка» | Основное направление деятельности ансамбля -исполнение народных и эстрадных песен | вторник, четверг | 18.00. | ДК пос. Брусянский(Узловский район, пос. Брусянский, ул. Советская, д.1а) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Занятие любительского объединения «Мелодия души» | Женский вокальный ансамбль разучивает песни различной тематики | вторник, пятница  | 12.00. | Дворец культуры Машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие любительского объединения «Грации» | Организация оздоровительного досуга жителей села Ильинка  | среда | 13.00. | СДК «Ильинка»(Узловский район,с. Ильинка, ул. Центральная д.40) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Занятие любительского объединения «Долголетие» | Художественное и прикладное творчество | среда | 15.00. | ДК Партизан(Узловский район, пос. Партизан ул. Л. Толстого, д.16) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Занятие любительского объединения «Бусеница» | Художественное и прикладное творчество  | среда, пятница | 14.30. | Дворец культуры Машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие любительского объединения «Для себя» | Организация оздоровительного досуга жителей поселка Партизан | среда, пятница | 16.00. | ДК Партизан(Узловский район, пос. Партизан ул. Л. Толстого, д.16) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Занятие любительского объединения «Свободный возраст» | Обучение различными танцевальными направлениями (латина, зумба, фламенко, восточный танец, бальный, народный, исторический) | среда, пятница | 19.00. | Дворец культуры Машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие Хора ветеранов «Узловские зори» | Хоровое исполнение песен различной направленности под гармонь | среда, воскресенье | 14.00. | Дворец культуры Машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие Ансамбля гармонистов «Тальянка» | Игра на гармошках | среда, воскресенье | 14.00. | Дворец культуры Машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие Любительского объединения «Успех» | Основное направление деятельности – вокальное творчество  | четверг | 17.00. | ДК пос. Брусянский(Узловский район, пос. Брусянский, ул. Советская, д.1а) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Репетиция ВИА «Город сказок» | Исполнение авторских музыкальных произведений, ретро-творчество  | суббота, воскресенье | 12.00. | МБУК Молодежный театр(г. Узловая, площадь Ленина, д.2) | 8/48731/6-49-34 | Удовкина Татьяна Михайловна |
|  | Посещение тренажерного зала | Занятие общей физической подготовкой, укрепление тонуса в мышцах. | По будням | С 9:00 до 13:00 | г. Узловая, ул. Тургенева стр.21 ФОК «Узловая-Арена» | 8(48731)-5-80-06 | Малеев Дмитрий Игоревич |
|  | Настольный теннис,настольные игры  | Способствует укреплению мышц ног, рук, спины, и пресса. Развивает  и поддерживает высокую подвижность суставов, улучшает координацию. | По будням | С 9:00 до 13:00 | г. Узловая, ул. Тургенева стр.21 ФОК «Узловая-Арена» | 8(48731)-5-80-06 | Малеев Дмитрий Игоревич |
|  | Групповой фитнес | Способствует:ускорению обмена веществ; укреплению мышечного корсета; замедлению развития остеопороза; укреплению сердечно-сосудистой системы; стимулированию работы головного мозга; укреплению иммунитета; нормализации режима сна. | По будням | С 11:00 до 12:00 | г. Узловая, ул. Тургенева стр.21 ФОК «Узловая-Арена» | 8(48731)-5-80-06 | Малеев Дмитрий Игоревич |
|  | Блиц турнир по шахматам к окончанию Чемпионата | В турнире приняли участие 12 человек. Каждый участник играл по пять минут | 1.03.2025 | 14:00 | Шахматный клуб | 8(48731)-6-36-27 | Колосков Юрий Владимирович |
|  | Информационный час«Азбука здоровья» | Беседа о правилах здорового питания, о популярных видах спорта, о необходимости соблюдать режим дня | 05.04.2025 | 14.00. | Брусянская сельская библиотека (Узловский район, пос. Брусянский, ул. Советская, д.1а) | 8/48731/7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна  |
|  | Концерт Ильи Петровского | Знакомые и любимые песни в исполнении харизматичного Ильи. Илья виртуозно владеет гитарой, баяном и синтезатором, что делает его выступления яркими и эмоциональными. Профессиональные танцевальные номера от театра «Млечный путь», которые ярко дополнят концертную программу. | 05.04.2025 | 18.00. | Дворец культуры Машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Мастер-класс «Ваза» | В ходе мастер-класса участники познакомятся с возможностями использования джутовой нити в интерьере и смогут изготовить необычную вазу своими руками | 06.04.2025 | 14.00 | Центр культуры и досуга Каменецкий (Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/7-83-38 | СёминВасилий Николаевич |
|  | Занятие Любительского объединения «У Катюши» | Основное направление деятельности – декоративно-прикладное творчество | 06.04.2025 | 14.00. | Центр культуры и досуга Каменецкий (Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/7-83-38 | СёминВасилий Николаевич |
|  | Встреча с медицинским работником ГУЗ «УРБ» | Мероприятие посвящено Всемирному дню здоровья. На вопросы участников мероприятия ответит врач ГУЗ «Узловская районная больница»Т.А. Денькова | 07.04.2025 | 14.00 | Центральная городская библиотека(г. Узловая, ул. Трегубова, д.43) | 8/48731/6-64-55 | Соколова Валентина Ивановна |
|  | Информационный час «Консультирует специалист» | Руководитель клиентской службы Отделения Социального фонда России по Тульской области Е.А. Шмаковаответит на вопросы участников мероприятия | 09.04.2025 | 12.00 | Центральная городская библиотека(г. Узловая, ул. Трегубова, д.43) | 8/48731/6-64-55 | Соколова Валентина Ивановна |
|  | Занятие Любительского объединения «Затейницы» | Основное направление деятельности – декоративно-прикладное творчество  | 09.04.2025 | 13.00.  | СДК «Ильинка»(Узловский район,с. Ильинка, ул. Центральная д.40) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Познавательный час«Чтение на все поколения» | Участникам мероприятия будет предложено к прочтению интересные издания, которые пользуются популярностью среди читателей | 10.04.2025 | 15.00 | Каменецкая сельская библиотека(Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна  |
|  | Посиделки«Верба в дом - из дома беды» | История, обычаи и традиции православного праздника, легенды о вербном дереве | 10.04.2025 | 16.00 | ДК пос. Брусянский(Узловский район, пос. Брусянский, ул. Советская, д.1а) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Занятие Клуба по интересам «Радость» | Организация полезного досуга | 11.04.2025 | 15.00. | Каменецкая сельская библиотека(Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна  |
|  | Юбилейный концерт школы танца «Экспрессия»  | Творческий вечер, посвященный 35-летию создания танцевального коллектива | 12.04.2025 | 12.00. | Дворец культуры Машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Концерт вокальной музыки «Весенний вокализ» | Концерт учащихся класса вокал преподавателя Ивановой Елены Владимировны «Весенний вокализ» | 12.04.2025 | 12.00. | Узловская детская школа искусств (Узловский район, пос. Дубовка, ул. Панфилова, 6) | 8/48731/6-35-25 | Анненкова Эльвира Николаевна  |
|  | Сердечный разговор  «И лики святых наши души согреют» | Рассказ о православных святых | 12.04.2025 | 15.00. | Центр культуры и досуга Шахтерский (Узловский район, пос. Дубовка, ул. Театральная, д. 1) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Мастер-класс «Котенок» | Изготовление поделки из подручных материалов | 12.04.2025 | 16.30. | Центр культуры и досуга Шахтерский (Узловский район, пос. Дубовка, ул. Театральная, д. 1) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Мастер-класс «Кукла «Крупеничка» | В ходе мастер-класса участники познакомятся с историей куклы и смогут изготовить сувенир своими руками | 14.04.2025 | 15.00. | Центр культуры и досуга Каменецкий (Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/7-83-38 | СёминВасилий Николаевич |
|  | Занятие Любительского объединения «Удачный полисадник» | Основное направление деятельности – садоводство  | 17.04.2025 | 13.00.  | СДК «Ильинка»(Узловский район,с. Ильинка, ул. Центральная д.40) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Литературная среда «Читаем о шедеврах» | Знакомство участников мероприятия с книгами – биографиями творцов великих картин и скульптур | 16.04.2025 | 15.00 | Центральная городская библиотека(г. Узловая, ул. Трегубова, д.43) | 8/48731/6-64-55 | Соколова Валентина Ивановна |
|  | Танцевальная площадка «А музыка звучит…» | Ретро-вечер | 16.04.2025 | 17.30. | Центр культуры и досуга пос. Дубовка (Узловский район, пос. Дубовка, ул. Театральная, д. 1) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Занятие Любительского объединения «В кругу друзей» | Основное направление – организация досуга | 19.04.2025 | 16.00. | МБУК ГДК «Ровесник»(г. Узловая, квартал 5-я Пятилетка, ул. Центральная) | 8/48731/5-77-37 | Талолин Даниил Романович |
|  | Мастер класс«Бисерные яйца» | Изготовление поделки из бисера  | 19.04.2025 | 16.00. | ДК Партизан(Узловский район, пос. Партизан ул. Л. Толстого, д.16) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Музыкально-патриотический марафон «МарафонПобеды71» | Марафон организован в рамках одноименной региональной акции поддержки военнослужащих и членов их семей. Мероприятия марафона, помимо патриотических концертов, традиционно включают интерактивные площадки | 19.04.2025 | 17.00. | Дворец культуры Машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие Центра общественного развития«Добро.Центр» | Объединение волонтеров культуры г. Узловая | 20.04.2025 | 16.00. | Узловский художественно-краеведческий музей (г. Узловая, ул. Беклемищева, д.48) | 8/48731/6-34-04 | Захарова Оксана Александровна |
|  | Презентация книги Е. Скоропуповой «Жила – была сказка» | Руководитель Узловского литературного объединения "ЛУЧ" познакомит участников мероприятия со своим творчеством | 21.04.2025 | 14.00 | Центральная городская библиотека(г. Узловая, ул. Трегубова, д.43) | 8/48731/6-64-55 | Соколова Валентина Ивановна |
|  | Пасхальные встречи «Пасха пахнет миром» | Разговор о духовном. Встреча со священнослужителем  | 24.04.2025 | 13.00 | СДК «Ильинка»(Узловский район,с. Ильинка, ул. Центральная д.40) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Информационно-коммуникационная кампания по популяризации занятий физической культуры, спортом, участие в культурных мероприятиях граждан старшего поколения | Статья, пропагандирующая ЗОЖ в интернет – ресурсах СМИ | 24.04.2025 | 10:00 | Интернет – ресурсы СМИ | 8(48731)-6-25-04 | Козленкова Наталья Юрьевна |
|  | Торжественное мероприятие, посвященное Дню участников ликвидации последствий радиационных аварий и катастроф | Памятное мероприятия в честь ликвидаторов аварии на Чернобыльской АЭС | 25.04.2025 | 11.00 | Памятник ликвидаторам ЧАЭС(г. Узловая, ул. Володарского) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие Клуба по интересам «Радость» | Организация полезного досуга | 25.04.2025 | 15.00. | Каменецкая сельская библиотека(Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна  |
|  | Занятие Клуба по интересам «Селяночка» | Мастер – классы по обучению компьютерной грамотности, мастер классы патриотической тематики | 25.04.2025 | 15.00. | Дубовская сельская библиотека (Узловский район, пос. Дубовка,ул. Театральная, д.1) | 8/48731/7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна  |
|  | Вечер - караоке «Пока душа поет - человек живет» | Творческий вечер  | 26.04.2025 | 15.00 | Центр культуры и досуга пос. Дубовка (Узловский район, пос. Дубовка, ул. Театральная, д. 1) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Занятие Клуба по интересам «Союз Брусянских пенсионеров» | Организация полезного досуга  | 26.04.2025 | 15.00. | Брусянская сельская библиотека(Узловский район, пос. Брусянский,  ул. Советская, д.1а) | 8/48731/7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна  |
|  | Экскурсия по выставке "Война в живописи" | Выставка картин из фондов Узловского художественно-краеведческого музея | 26.04.2025 | 16.00 | Узловский художественно-краеведческий музей (г. Узловая, ул. Беклемищева, д.48) | 8/48731/6-34-04 | Петрунина Ольга Александровна |
|  | Мастер-класс «Астра» | Изготовление поделки из подручных материалов | 26.04.2025 | 16.30. | Центр культуры и досуга Шахтерский (Узловский район, пос. Дубовка, ул. Театральная, д. 1) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Танцевальная площадка «А музыка звучит…» | Ретро-вечер | 26.04.2025 | 17.30. | Центр культуры и досуга пос. Дубовка (Узловский район, пос. Дубовка, ул. Театральная, д. 1) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Литературно – музыкальная гостиная «Пережитое» | Мероприятие посвящено 110 – летию Г. Жжёнова, 105 – летию С. Бондарчука | 27.04.2025 | 15.00 | Центральная городская библиотека(г. Узловая, ул. Трегубова, д.43) | 8/48731/6-64-55 | Соколова Валентина Ивановна |
|  | Занятие Любительского объединения «Семейный очаг» | Основное направление – организация досуга | 30.04.2025 | 13.00.  | СДК «Ильинка»(Узловский район,с. Ильинка, ул. Центральная д.40) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Встреча-рекомендация«Секрет отличного настроения» | На мероприятии обсудят основы здорового образа жизни для пожилых людей : оптимальный режим работы и отдыха, сбалансированное питание, достаточную двигательную активность, отсутствие вредных привычек, а также позитивное отношение к жизни | 30.04.2025 | 15.00.  | Дубовская сельская библиотека (Узловский район, пос. Дубовка,ул. Театральная, д.1) | 8/48731/7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна  |