**Перечень мероприятий Плана «Тульское долголетие», проводимых в июле 2024 года на территории муниципального образования**

**Узловский район**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Краткое описание** | **Дата**  **начала** | **Дата окончания** | **Время начала** | **Город** | **Место проведения** | **Контактный телефон** | **Контактное лицо** |
|  | Занятие любительского объединения «Трудовой Фронт 71» | Плетение маскировочных сетей для участников СВО | ежедневно |  | 11.00. | г. Узловая | МБУК ГДК «Ровесник»  (г. Узловая, квартал 5-я Пятилетка, ул. Центральная) | 8/48731/  5-77-37 | Заварзин Александр Александрович |
|  | Занятие в тренажерном зале  ФОК «Узловая-Арена» | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в определенные часы по будням граждане пенсионного возраста могут бесплатно посетить данный спортивный объект | по будням |  | 9.00. | г. Узловая | Тренажерный зал ФОК «Узловая-Арена»  (г. Узловая, ул. Тургенева, д.21) | 8/48731/  5-80-06 | Малеев Дмитрий Игоревич |
|  | Льготный прокат спортивного инвентаря на муниципальном стадионе | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в определенные часы по будням граждане пенсионного возраста могут бесплатно осуществить прокат спортивного инвентаря и использовать его для занятий физической культурой на муниципальном стадионе | по будням |  | 9.00. | г. Узловая | Муниципальный стадион  (г. Узловая, ул. Тургенева, стр.19) | 8/48731/  5-80-06 | Малеев Дмитрий Игоревич |
|  | Игра в настольный теннис | Систематические тренировки игры в настольный теннис | по будням |  | 9.00. | г. Узловая | Муниципальный стадион  (г. Узловая, ул. Тургенева, стр. 19) | 8/48731/  5-80-06 | Малеев Дмитрий Игоревич |
|  | Игра в настольные игры | Организация досуга пенсионеров | по будням |  | 9.00. | г. Узловая | Муниципальный стадион  (г. Узловая, ул. Тургенева, стр. 19) | 8/48731/  5-80-06 | Малеев Дмитрий Игоревич |
|  | Занятие в зале шейпинга для граждан старшего поколения в ФОК «Локомотив» | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в определенные часы граждане предпенсионного и пенсионного возраста могут бесплатно посетить данный спортивный объект | понедельник -пятница |  | 10.00. | г. Узловая | Зал шейпинга ФОК «Локомотив»  г. Узловая, ул. Завенягина, д.26 | 8/48731/  2-79-01 | Гуряков  Алексей Николаевич |
|  | Занятия в тренажерном зале для граждан старшего поколения в ФОК «Локомотив» | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в определенные часы граждане предпенсионного и пенсионного возраста могут бесплатно посетить данный спортивный объект | понедельник-пятница |  | 10.00. | г. Узловая | Тренажерный зал ФОК «Локомотив»  г. Узловая, ул. Завенягина, д.26 | 8/48731/  2-79-01 | Гуряков  Алексей Николаевич |
|  | Занятия в игровом зале для граждан старшего поколения в ФОК «Локомотив» | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в определенные часы граждане предпенсионного и пенсионного возраста могут бесплатно посетить данный спортивный объект | понедельник-пятница |  | 10.00. | г. Узловая | Игровой зал ФОК «Локомотив»  г. Узловая, ул. Завенягина, д.26 | 8/48731/  2-79-01 | Гуряков  Алексей Николаевич |
|  | Занятия для граждан старшего поколения в плавательном бассейне ФОК «Локомотив» | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в определенные часы граждане предпенсионного и пенсионного возраста могут бесплатно посетить данный спортивный объект | понедельник -пятница |  | 13:00 | г. Узловая | Плавательный бассейн ФОК «Локомотив»  г. Узловая, ул. Завенягина, д.26 | 8/48731/  2-79-01 | Гуряков  Алексей Николаевич |
|  | Фитнес для пенсионеров | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в определенные часы граждане предпенсионного и пенсионного возраста могут бесплатно посетить данные спортивные занятия | понедельник, среда, пятница |  | 11.00. | г. Узловая | ФОК «Узловая-Арена»  (г. Узловая, ул. Тургенева, стр. 21) | 8/48731/  5-80-06 | Малеев Дмитрий Игоревич |
|  | Занятие любительского объединения «Мелодия души» | Женский вокальный ансамбль разучивает песни различной тематики | понедельник, среда, пятница |  | 12.00. | г. Узловая | Дворец культуры Машиностроителей  (г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) | 8/48731/  9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие вокального ансамбля «Подружки» | Основное направление деятельности ансамбля -исполнение народных песен и композиций | понедельник, суббота |  | 12.30. | г. Узловая | МБУК ГДК «Ровесник»  (г. Узловая, квартал 5-я Пятилетка, ул. Центральная) | 8/48731/  5-77-37 | Заварзин Александр Александровмич |
|  | Занятие клубного объединения «Перспектива» | Объединение жителей поселка Каменецкий ведущих здоровый образ жизни, систематически занимающихся фитнесом | вторник |  | 19.00. | Узловский район,  пос. Каменецкий | Центр культуры и досуга  пос. Каменецкий  (Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/  7-83-38 | Сёмин  Василий Николаевич |
|  | Занятие любительского объединения «Узловские скороходы» | Объединение для любителей активного образа жизни | вторник, пятница |  | 10.00. | г. Узловая | Дворец культуры Машиностроителей  (г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) | 8/48731/  9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие в тренажерном зале  квартала 5-я Пятилетка | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в определенные часы граждане предпенсионного и пенсионного возраста могут бесплатно посетить данный спортивный объект | вторник – пятница |  | 14.00. | г. Узловая | Тренажерный зал МБУДО ДЮСШ  (г. Узловая, квартал 5 Пятилетка, пер. Брикетный, д.5) | 8/48731/  6-36-27 | Колосков Юрий Владимирович |
|  | Занятие вокального ансамбля «Ивушки» | Основное направление деятельности ансамбля -исполнение народных и эстрадных песен | вторник, пятница |  | 13.00. | Узловский район,  пос. Каменецкий | Центр культуры и досуга  пос. Каменецкий  (Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/  7-83-38 | Сёмин  Василий Николаевич |
|  | Занятие вокально-инструментального ансамбля «Время» | Вокально-инструментальное творчество | вторник, среда, четверг |  | 12.00. | Узловский район,  пос. Каменецкий | Центр культуры и досуга  пос. Каменецкий  (Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/  7-83-38 | Сёмин  Василий Николаевич |
|  | Занятие Ансамбля ложкарей «Любавушки» | Основное направление деятельности ансамбля -исполнение народных песен, игра на деревянных ложках | вторник, четверг |  | 16.00. | г. Узловая | Дворец культуры Машиностроителей  (г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) | 8/48731/  9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие  Вокального ансамбля «Брусяночка» | Основное направление деятельности ансамбля -исполнение народных и эстрадных песен | вторник, четверг |  | 17.30. | Узловский район, пос. Брусянский | ДК пос. Брусянский  (Узловский район, пос. Брусянский, ул. Советская, д.1а) | 8/48731/  7-19-09 | Марков  Юрий Алексеевич |
|  | Занятие любительского объединения «Бусеница» | Художественное и прикладное творчество | вторник, четверг |  | 15.00. | г. Узловая | Дворец культуры Машиностроителей  (г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) | 8/48731/  9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие фитнес-студии «Грация» | Фитнес, Комплекс упражнений «Здоровая спина», Упражнения для тонуса всего тела, для укрепления иммунитета | вторник, суббота |  | 19.30. | г. Узловая | Дворец культуры Машиностроителей  (г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) | 8/48731/  9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Тренировка  футбольной команды ветеранов | Систематические тренировки по футболу | вторник |  | 21.00. | г. Узловая | ФОК «Узловая-Арена»  (г. Узловая, ул. Тургенева, стр. 21) | 8/48731/  5-80-06 | Малеев Дмитрий Игоревич |
|  | Занятие любительского объединения «Свободный возраст» | Обучение различными танцевальными направлениями (латина, зумба, фламенко, восточный танец, бальный, народный, исторический) | среда, пятница |  | 19.00. | г. Узловая | Дворец культуры Машиностроителей  (г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) | 8/48731/  9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие Хора ветеранов «Узловские зори» | Хоровое исполнение песен различной направленности под гармонь | среда, воскресенье |  | 14.00. | г. Узловая | Дворец культуры Машиностроителей  (г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) | 8/48731/  9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие Ансамбля гармонистов «Тальянка» | Игра на гармошках | среда, воскресенье |  | 14.00. | г. Узловая | Дворец культуры Машиностроителей  (г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) | 8/48731/  9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие  в шахматно-шашечном клубе | Занятия в шахматно-шашечном клубе проводятся бесплатно для любой категории граждан, проживающих на территории Узловского района | среда- воскресенье |  | 14.00. | г. Узловая | Шахматно-шашечный клуб МБУДО ДЮСШ  (г. Узловая, ул. Беклемищева, д.25) | 8/48731/  6-36-27 | Колосков Юрий Владимирович |
|  | Занятие физкультурного тренинга  «Для себя» | Объединение жителей пос. Партизан. Деятельность направлена на формирование навыков здорового образа жизни, систематические занятия физической культурой и спортом | среда, пятница |  | 15.00. | Узловский район, пос. Партизан | ДК пос. Партизан  (Узловский район, пос. Партизан, ул. Л. Толстого, д.16) | 8/48731/  7-19-09 | Марков  Юрий Алексеевич |
|  | Занятие  Любительского объединения «Успех» | Основное направление деятельности – вокальное творчество | четверг |  | 16.00. | Узловский район, пос. Брусянский | ДК пос. Брусянский  (Узловский район, пос. Брусянский, ул. Советская, д.1а) | 8/48731/  7-19-09 | Марков  Юрий Алексеевич |
|  | Репетиция ВИА «Город сказок» | Исполнение авторских музыкальных произведений, ретро-творчество | суббота, воскресенье |  | 12.00. | г. Узловая | МБУК Молодежный театр  (г. Узловая, площадь Ленина, д.2) | 8/48731/  6-49-34 | Удовкина  Татьяна Михайловна |
|  | Занятие в любительском объединении «Диалог» | Объединение жителей поселка Каменецкий.  Деятельность направлена на формирование навыков здорового образа жизни | 02.06.2024 | 02.06.2024 | 17.00. | Узловский район, пос. Каменецкий | Центр культуры и досуга  пос. Каменецкий  Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а | 8/48731/  7-83-38 | Сёмин  Василий Николаевич |
|  | Занятие в клубе по интересам «Сударушка» | Час духовности «Семейные ценности» ко Дню семьи, любви и верности | 06.07.2024 | 06.07.2024 | 14.00. | Узловский район, д. Федоровка | Федоровская сельская библиотека (Узловский район, д. Федоровка, ул. Дружбы, д.10) | 8/48731/  7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна |
|  | Занятие в клубе по интересам «Союз Брусянских пенсионеров» | Праздничная программа «Музыка любви»ко Дню семьи, любви и верности | 06.07.2024 | 06.07.2024 | 16.00. | Узловский район, пос. Брусянский | Брусянская сельская библиотека (Узловский район, пос. Брусянский, ул. Советская, д.1а) | 8/48731/  7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна |
|  | Региональный проект «Лето в парках» | Ансамбль ложкарей «Любавушки» подготовили   мастер -класс игры на ложках. Гостей мероприятия ждет интересное, увлекательное путешествие в мир игры на народных инструментах | 06.07.2024 | 06.07.2024 | 17.00. | г. Узловая | Парк культуры и отдыха  (г. Узловая, ул. 14 Декабря) | 8/48731/  9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | День семьи, любви и верности | Праздничная концертная программа с участием творческих коллективов Узловского района | 06.07.2024 | 06.07.2024 | 17.00. | г. Узловая | Пешеходная зона  (г. Узловая, ул. Трегубова) | 8/48731/  9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Литературный час «Слово о Шукшине» | Мероприятие посвящено 95 – летию писателя.  Рассказ о его жизни и становлении как режиссёра и писателя | 10.07.2024 | 10.07.2024 | 14.00. | г. Узловая | Городская библиотека № 3  (г. Узловая, ул. Угольная, д. 40) | 8/48731/  6-64-55 | Соколова Валентина Ивановна |
|  | Экскурсия по выставке «Просторы России» | Выставка живописных работы из фондов Узловского художественно-краеведческого музея | 10.07.2024 | 10.07.2024 | 16.00. | г. Узловая | Узловский художественно-краеведческий музей  (г. Узловая, ул. Беклемищева, д.48) | 8/48731/  6-34-04 | Петрунина Ольга Александровна |
|  | Занятие в клубе по интересам «Радость» | Литературно-музыкальный альянс  «Помнит сердце, не забудет никогда» | 12.07.2024 | 12.07.2024 | 16.00. | Узловский район,  пос. Каменецкий | Каменецкая сельская библиотека (Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/  7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна |
|  | Концертная программа «Праздник косоворотки» | Мероприятие с участием творческих коллективов ЦКД | 12.07.2024 | 12.07.2024 | 16.00. | Узловский район,  пос. Каменецкий | Центр культуры и досуга  пос. Каменецкий  (Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/  7-83-38 | Сёмин  Василий Николаевич |
|  | Социально значимый проект  «Лето во дворах» | Концертная и игровая программы для жителей ТОС «Южный» | 12.07.2024 | 12.07.2024 | 18.00. | г. Узловая | г. Узловая,  ул. 14 декабря, д. 58 | 8/48731/  9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Турнир «В бой идут одни старики» | Соревнования по настольным играм | 16.07.2024 | 16.07.2024 | 13.00. | Узловский район  с. Ильинка | СДК «Ильинка»  (Узловский район,  с. Ильинка, ул. Центральная д.40) | 8/48731/  7-19-09 | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Час здоровья «Практика дыхания» | Рекомендации для начинающих. Знакомство с эффективными упражнениями дыхательной гимнастики | 16.07.2024 | 16.07.2024 | 15.00. | Узловский район,  пос. Каменецкий | Центр культуры и досуга  пос. Каменецкий  (Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/  7-83-38 | Сёмин  Василий Николаевич |
|  | Социально значимый проект  «Лето во дворах» | Концертная и игровая программы для жителей ТОС «Первый» | 20.07.2024 | 20.07.2024 | 12.00. | г. Узловая | г. Узловая,  ул. Дзержинского, 7 | 8/48731/  9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие любительского объединения «В кругу друзей» | Организация досуга жителей квартала 5-я Пятилетка | 20.07.2024 | 20.07.2024 | 14.00. | г. Узловая | МБУК ГДК «Ровесник»  (г. Узловая, квартал 5-я Пятилетка, ул. Центральная) | 8/48731/  5-77-37 | Заварзин Александр Александрович |
|  | Штрихи к портрету «Танец длиною в жизнь» | Мероприятие посвящено творчеству М. Эсамбаева и И. Моисеева, изменивших ход развития мирового хореографического искусства, сделавших народный танец достоянием мировой культуры | 20.07.2024 | 20.07.2024 | 15.00. | г. Узловая | Центральная городская библиотека  (г. Узловая, ул. Трегубова, д.43) | 8/48731/  6-64-55 | Соколова Валентина Ивановна |
|  | Дискуссионный час «Эликсир молодости и здоровья» | Рецепты народной медицины.  Викторина «Лекарственные растения» | 20.07.2024 | 20.07.2024 | 15.00. | г. Узловая | МБУК ГДК «Ровесник»  (г. Узловая, квартал 5-я Пятилетка, ул. Центральная) | 8/48731/  5-77-37 | Заварзин Александр Александрович |
|  | Региональный проект «Лето в парках» | Мастер-класс хорового пения от хора ветеранов «Узловские зори». Вечер отдыха «С песней по жизни» | 20.07.2024 | 20.07.2024 | 17.00. | г. Узловая | Парк культуры и отдыха  (г. Узловая, ул. 14 Декабря) | 8/48731/  9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Центр общественного развития  «Добро.Центр» | Концертно-просветительская деятельность с целью культурного обогащения | 21.07.2024 | 21.07.2024 | 16.00. | г. Узловая | Узловский художественно-краеведческий музей  (г. Узловая, ул. Беклемищева, д.48) | 8/48731/  6-34-04 | Петрунина Ольга Александровна |
|  | Экскурсия по выставке «Просторы России» | Выставка живописных работы из фондов Узловского художественно-краеведческого музея | 24.07.2024 | 24.07.2024 | 16.00. | г. Узловая | Узловский художественно-краеведческий музей  (г. Узловая, ул. Беклемищева, д.48) | 8/48731/  6-34-04 | Петрунина Ольга Александровна |
|  | Литературный час «Жил такой парень» | Мероприятие посвящено 95 – летию В. Шукшина.  О самых значительных событиях из жизни писателя | 25.07.2024 | 25.07.2024 | 15.00. | г. Узловая | Центральная городская библиотека  (г. Узловая, ул. Трегубова, д.43) | 8/48731/  6-64-55 | Соколова Валентина Ивановна |
|  | Торжественное мероприятие, посвященное Дню Военно-Морского флота | Мероприятие с участием лидеров общественного мнения, представителей общественности, ветеранов ВМФ | 26.07.2024 | 26.07.2024 | 11.00. | г. Узловая | Памятник морякам-подводникам  (г. Узловая, площадь 50-летия Победы) | 8/48731/  9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Литературный круиз «Голубые дороги России» | Музыкальное путешествие по великим рекам России с рассказом написания самых знаменитых песен о реках | 27.07.2024 | 27.07.2024 | 15.00. | г. Узловая | Центральная городская библиотека  (г. Узловая, ул. Трегубова, д.43) | 8/48731/  6-64-55 | Соколова Валентина Ивановна |
|  | Занятие в клубе «Золотая молодежь» | Группа инициативных жительниц посёлка Майский, которые собираются для совместного творчества, обсуждением дачных и бытовых секретов, рецептур необычных блюд | 28.07.2024 | 28.07.2024 | 16.00. | Узловский район,  пос. Майский | Клуб по месту жительства «Очаг»  (Узловский район, пос. Майский, пер. Школьный, д.3) | 8/48731/  7-83-38 | Сёмин  Василий Николаевич |
|  | Концерт ВИА «Город сказок» | Исполнение ретро-хитов из репертуара ансамбля | 28.07.2024 | 28.07.2024 | 17.00. | г. Узловая | Парк культуры и отдыха  (г. Узловая, ул. 14 Декабря) | 8/48731/  6-49-34 | Удовкина  Татьяна Михайловна |
|  | Час краеведения «Люблю тебя, мой Тульский край» | Виртуальное по памятным местам Тульского края | 30.07.2024 | 30.07.2024 | 16.00. | Узловский район, с. Смородино | Смородинская сельская библиотека (Узловский район, с.Смородино, д.216) | 8/48731/  7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна |
|  | Литературный час «Мой край в стихах и прозе» | Мероприятие посвящено 100 летиюобразования Узловского района  О писателях и поэтах родного края и их творчестве | 31.07.2024 | 31.07.2024 | 14.00. | г. Узловая | Городская библиотека № 1  (г. Узловая, квартал 50 лет Октября, д.10) | 8/48731/  6-64-55 | Соколова Валентина Ивановна |
|  | Занятие в клубе по интересам «Селяночка» | Информина  «О привычках полезных и вредных» | 31.07.2024 | 31.07.2024 | 17.00. | Узловский район, пос. Дубовка | Дубовская сельская библиотека  (Узловский район, пос. Дубовка, ул. Театральная, д. 1) | 8/48731/  7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна |