**Перечень мероприятий Плана «Тульское долголетие», проводимых в июле 2023 года на территории муниципального образования**

**Узловский район**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Краткое описание** | **Дата**  **начала** | **Дата окончания** | **Время начала** | **Город** | **Место проведения** | **Контактный телефон** | **Контактное лицо** |
| 1. | Занятие клубного объединения «Домино» | Организация встреч по интересам, настольные игры, викторины | ежедневно |  | 16.00. | Узловский район,  пос. Майский | ДК пос. Майский  (Узловский район, пос. Майский, пер. Клубный, д.1) | 8/48731/  7-83-38 | Сёмин  Василий Николаевич |
| 2. | Занятие в тренажерном зале  ФОК «Узловая-Арена» | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в определенные часы по будням граждане   пенсионного возраста могут бесплатно посетить данный спортивный объект | по будням |  | 9.00. | г. Узловая | Тренажерный зал ФОК «Узловая-Арена»  (г. Узловая, ул. Тургенева, д.21) | 8/48731/  5-80-06 | Малеев Дмитрий Игоревич |
| 3. | Льготный прокат спортивного инвентаря на муниципальном стадионе | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в определенные часы по будням граждане   пенсионного возраста могут бесплатно осуществить прокат спортивного инвентаря и использовать его для занятий физической культурой на муниципальном стадионе | по будням |  | 9.00. | г. Узловая | Муниципальный стадион  (г. Узловая, ул. Тургенева, стр.19) | 8/48731/  5-80-06 | Малеев Дмитрий Игоревич |
| 4. | Игра в настольный теннис | Систематические тренировки игры в настольный теннис | по будням |  | 9.00. | г. Узловая | Муниципальный стадион  (г. Узловая, ул. Тургенева, стр. 19) | 8/48731/  5-80-06 | Малеев Дмитрий Игоревич |
| 5. | Занятие в тренажерном зале  квартала 5-я Пятилетка | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в определенные часы граждане предпенсионного и пенсионного возраста могут бесплатно посетить данный спортивный объект | понедельник – пятница |  | 9.00. | г. Узловая | Тренажерный зал МБУДО ДЮСШ  (г. Узловая, квартал 5 Пятилетка, пер. Брикетный, д.5) | 8/48731/  6-36-27 | Колосков Юрий Владимирович |
| 6. | Занятие в зале шейпинга для граждан старшего поколения в ФОК «Локомотив» | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в определенные часы граждане предпенсионного и пенсионного возраста могут бесплатно посетить данный спортивный объект | понедельник -пятница |  | 10.00. | г. Узловая | Зал шейпинга ФОК «Локомотив»  г. Узловая, ул. Завенягина, д.26 | 8/48731/  2-79-01 | Гуряков  Алексей Николаевич |
| 7. | Фитнес для пенсионеров | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в определенные часы граждане предпенсионного и пенсионного возраста могут бесплатно посетить данные спортивные занятия | понедельник, среда, пятница |  | 11.00. | г. Узловая | ФОК «Узловая-Арена»  (г. Узловая, ул. Тургенева, стр. 21) | 8/48731/  5-80-06 | Малеев Дмитрий Игоревич |
| 8. | Занятие любительского объединения «Мелодия души» | Женский вокальный ансамбль разучивает песни различной тематики | понедельник, среда, пятница |  | 13.00. | г. Узловая | Дворец культуры Машиностроителей  (г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) | 8/48731/  9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
| 9. | Занятия для граждан старшего поколения в плавательном бассейне ФОК «Локомотив» | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в определенные часы граждане предпенсионного и пенсионного возраста могут бесплатно посетить данный спортивный объект | понедельник -пятница |  | 13.00. | г. Узловая | Плавательный бассейн ФОК «Локомотив»  г. Узловая, ул. Завенягина, д.26 | 8/48731/  2-79-01 | Гуряков  Алексей Николаевич |
| 10. | Занятие клубного объединения «Перспектива» | Объединение жителей поселка Каменецкий ведущих здоровый образ жизни, систематически занимающихся фитнесом | вторник |  | 19.00. | Узловский район,  пос. Каменецкий | Центр культуры и досуга  пос. Каменецкий  (Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/  7-83-38 | Сёмин  Василий Николаевич |
| 11. | Занятия в тренажерном зале для граждан старшего поколения в ФОК «Локомотив» | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в определенные часы граждане предпенсионного и пенсионного возраста могут бесплатно посетить данный спортивный объект | вторник, четверг |  | 10.00. | г. Узловая | Тренажерный зал ФОК «Локомотив»  г. Узловая, ул. Завенягина, д.26 | 8/48731/  2-79-01 | Гуряков  Алексей Николаевич |
| 12. | Занятия в игровом зале для граждан старшего поколения в ФОК «Локомотив» | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в определенные часы граждане предпенсионного и пенсионного возраста могут бесплатно посетить данный спортивный объект | вторник, четверг |  | 10.00. | г. Узловая | Игровой зал ФОК «Локомотив»  г. Узловая, ул. Завенягина, д.26 | 8/48731/  2-79-01 | Гуряков  Алексей Николаевич |
| 13. | Занятие вокально-инструментального ансамбля «Время» | Вокально-инструментальное творчество | вторник, среда, четверг |  | 12.00. | Узловский район,  пос. Каменецкий | Центр культуры и досуга  пос. Каменецкий  (Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/  7-83-38 | Сёмин  Василий Николаевич |
| 14. | Занятие вокального ансамбля «Ивушки» | Основное направление деятельности ансамбля -исполнение народных и эстрадных песен | вторник, четверг |  | 13.00. | Узловский район,  пос. Майский | ДК пос. Майский  (Узловский район, пос. Майский, пер. Клубный, д.1) | 8/48731/  7-83-38 | Сёмин  Василий Николаевич |
| 15. | Занятие Ансамбля ложкарей «Любавушки» | Основное направление деятельности ансамбля -исполнение народных песен, игра на деревянных ложках | вторник, четверг |  | 16.00. | г. Узловая | Дворец культуры Машиностроителей  (г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) | 8/48731/  9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
| 16. | Занятие  Вокального ансамбля «Брусяночка» | Основное направление деятельности ансамбля -исполнение народных и эстрадных песен | вторник, четверг |  | 17.30. | Узловский район, пос. Брусянский | ДК пос. Брусянский  (Узловский район, пос. Брусянский, ул. Советская, д.1а) | 8/48731/  7-19-09 | Марков  Юрий Алексеевич |
| 17. | Занятие любительского объединения «Бусеница» | Художественное и прикладное творчество | вторник, четверг |  | 15.00. | г. Узловая | Дворец культуры Машиностроителей  (г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) | 8/48731/  9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
| 18. | Занятие ансамбля казачьей песни «Благовесть» | Исполнение казачьих песен, игра на музыкальных инструментах | вторник, четверг, суббота |  | 17.00. | г. Узловая | Дворец культуры Машиностроителей  (г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) | 8/48731/  9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
| 19. | Занятие фитнес-студии «Грация» | Фитнес, Комплекс упражнений «Здоровая спина», Упражнения для тонуса всего тела, для укрепления иммунитета | вторник, пятница |  | 18.30. | г. Узловая | Дворец культуры Машиностроителей  (г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) | 8/48731/  9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
| 20. | Тренировка  футбольной команды ветеранов | Систематические тренировки по футболу | вторник |  | 21.00. | г. Узловая | ФОК «Узловая-Арена»  (г. Узловая, ул. Тургенева, стр. 21) | 8/48731/  5-80-06 | Малеев Дмитрий Игоревич |
| 21. | Занятие любительского объединения «Свободный возраст» | Обучение различными танцевальными направлениями (латина, зумба, фламенко, восточный танец, бальный, народный, исторический) | среда, пятница |  | 19.30.  18.30. | г. Узловая | Дворец культуры Машиностроителей  (г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) | 8/48731/  9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
| 22. | Занятие любительского объединения «Домино» | Объединение жителей пос. Дубовка. Деятельность направлена на организацию полезного досуга | среда |  | 16.00. | Узловский район, пос. Дубовка | Центр культуры и досуга  пос. Дубовка  (Узловский район, пос. Дубовка, ул. Театральная, д. 1) | 8/48731/  7-19-09 | Марков Юрий Алексеевич |
| 23. | Занятие Хора ветеранов | Хоровое исполнение песен различной направленности под гармонь | среда, воскресенье |  | 14.00. | г. Узловая | Дворец культуры Машиностроителей  (г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) | 8/48731/  9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
| 24. | Занятие Ансамбля гармонистов «Тальянка» | Игра на гармошках | среда, воскресенье |  | 14.00. | г. Узловая | Дворец культуры Машиностроителей  (г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) | 8/48731/  9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
| 25. | Секция северной ходьбы | Общая групповая разминка на свежем воздухе. Правильная техника выполнения северной ходьбы, тренировка дыхания. Северная ходьба по местности | среда, пятница |  | 10.15. | г. Узловая | Парк машиностроителей  (г. Узловая, ул. 14 Декабря) | 8/48731/  5-80-06 | Малеев Дмитрий Игоревич |
| 26. | Занятие  в шахматно-шашечном клубе | Занятия в шахматно-шашечном клубе проводятся бесплатно для любой категории граждан, проживающих на территории Узловского района | среда- воскресенье |  | 13.00. | г. Узловая | Шахматно-шашечный клуб МБУДО ДЮСШ  (г. Узловая, ул. Беклемищева, д.25) | 8/48731/  6-36-27 | Колосков Юрий Владимирович |
| 27. | Занятие физкультурного тренинга  «Для себя» | Объединение жителей пос. Партизан. Деятельность направлена на формирование навыков здорового образа жизни, систематические занятия физической культурой и спортом | среда, пятница |  | 15.00. | Узловский район, пос. Партизан | ДК пос. Партизан  (Узловский район, пос. Партизан, ул. Л. Толстого, д.16) | 8/48731/  7-19-09 | Марков  Юрий Алексеевич |
| 28. | Занятие любительского объединения «Территория движения» | Объединение жителей пос. Дубовка. Деятельность направлена на формирование навыков здорового образа жизни | четверг |  | 16.00. | Узловский район, пос. Дубовка | Центр культуры и досуга  пос. Дубовка  (Узловский район, пос. Дубовка, ул. Театральная, д. 1) | 8/48731/  7-19-09 | Марков Юрий Алексеевич |
| 29. | Занятие в клубе  «У Катюши» | Объединение жителей поселка Каменецкий.  Декоративно-прикладное творчество | пятница |  | 15.00. | Узловский район, пос. Каменецкий | Центр культуры и досуга  пос. Каменецкий  Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а | 8/48731/  7-83-38 | Сёмин  Василий Николаевич |
| 30. | Репетиция ВИА «Город сказок» | Исполнение авторских музыкальных произведений, ретро-творчество | суббота, воскресенье |  | 12.00. | г. Узловая | МБУК Молодежный театр  (г. Узловая, площадь Ленина, д.2) | 8/48731/  6-49-34 | Удовкина  Татьяна Михайловна |
| 31. | Этнографическая выездная экскурсия | Посещение святого источника, знакомство с творческими    коллективами России | 01.07.2023 | 01.07.2023 | 10.00. | Узловский район, пос. Брусянский | ДК пос. Брусянский  (Узловский район, пос. Брусянский, ул. Советская, д.1а) | 8/48731/  7-19-09 | Марков  Юрий Алексеевич |
| 32. | Занятие женского клуба «Берегиня» | Организация досуга женщин пос. Брусянский. Выявление и развитие творческого потенциала | 01.07.2023 | 01.07.2023 | 16.00. | Узловский район, пос. Брусянский | ДК пос. Брусянский  (Узловский район, пос. Брусянский, ул. Советская, д.1а) | 8/48731/  7-19-09 | Марков  Юрий Алексеевич |
| 33. | Занятие в любительском объединении «Диалог» | Объединение жителей поселка Каменецкий.  Участники занимаются поддержанием своего здоровья, обсуждают психологические возрастные изменения, делятся опытом | 01.07.2023 | 01.07.2023 | 16.00. | Узловский район,  пос. Каменецкий | Центр культуры и досуга  пос. Каменецкий  (Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/  7-83-38 | Сёмин  Василий Николаевич |
| 34. | Занятие клубного любительского объединения  «Грации» | Объединение жителей с. Ильинка ведущих здоровый образ жизни, систематически занимающихся спортом | 05.07.2023 | 19.07.2023 | 13.00. | Узловский район  с. Ильинка | СДК «Ильинка»  (Узловский район,  с. Ильинка, ул. Центральная д.40) | 8/48731/  7-19-09 | Марков Юрий Алексеевич |
| 35. | Патриотический концерт «Наследники Победы» | В программе – яркие концертные номера участников художественной самодеятельности Дворца культуры Машиностроителей. Со сцены прозвучат песни о Родине, России, любви. | 06.07.2023 | 06.07.2023 | 16.00. | пос. Грицовский | ГУЗ Тульский областной госпиталь ветеранов войн и труда  (пос. Грицовский, ул. Первомайская, 28) | 8/48731/  9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
| 36. | Вечер отдыха «Песни нашей молодости» | Ретро-вечер с исполнением песен СССР | 07.07.2023 | 07.07.2023 | 16.00. | Узловский район, пос. Партизан | ДК пос. Партизан  (Узловский район, пос. Партизан, ул. Л. Толстого, д.16) | 8/48731/  7-19-09 | Марков  Юрий Алексеевич |
| 37. | Посиделки «Самые любимые - самые родные» | Сотрудник библиотеки расскажет о православных святых Петре и Февронии, которые стали нерушимыми православными символами Дня семьи любви и верности. Вспомнят традиции русского народа | 08.07.2023 | 08.07.2023 | 14.00. | Узловский район, д. Федоровка | Федоровская сельская библиотека (Узловский район, д. Федоровка, ул. Дружбы, д.10) | 8/48731/  7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна |
| 38. | День семьи, любви и верности | Праздничное мероприятие для детей и взрослых | 08.07.2023 | 08.07.2023 | 17.00. | г. Узловая | Парк машиностроителей  (г. Узловая, ул. 14 Декабря) | 8/48731/  9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
| 39. | Региональный проект «Лето в парках» | Мастер-класс игры на ложках  от  ансамбля ложкарей  «Любавушки» | 09.07.2023 | 09.07.2023 | 17.00. | г. Узловая | Парк машиностроителей  (г. Узловая, ул. 14 Декабря) | 8/48731/  9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
| 40. | Патриотический концерт «Наследники Победы» | В программе – яркие концертные номера участников художественной самодеятельности Дворца культуры Машиностроителей. Со сцены прозвучат песни о Родине, России, любви. | 13.07.2023 | 13.07.2023 | 14.00. | Урочище Красного леса | Комплексный центр социального обслуживания населения № 6  (Киреевский район, урочище Красного леса) | 8/48731/  9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
| 41. | Тематический вечер «История Отечества в его романах» | Мероприятие к 95 – летию В. Пикуля.  Интересные факты из жизни и творчества, Обсуждение произведений писателя | 13.07.2023 | 13.07.2023 | 15.00. | г. Узловая | Городская библиотека № 1  (г. Узловая, квартал 50 лет Октября, д.10) | 8/48731/  6-64-55 | Соколова Валентина Ивановна |
| 42. | Занятие клуба по интересам «Союз брусянских пенсионеров» | Литературная гостиная «Пока я боль чужую чувствую» | 13.07.2023 | 13.07.2023 | 15.00. | Узловский район, пос. Брусянский | ДК пос. Брусянский  (Узловский район, пос. Брусянский, ул. Советская, д.1а) | 8/48731/  7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна |
| 43. | Заседание женского клуба «Россиянка» | Объединение для женщин творческой направленности | 14.07.2023 | 14.07.2023 | 15.00. | г. Узловая | Узловский художественно-краеведческий музей  (г. Узловая, ул. Беклемищева, д.48) | 8/48731/  6-34-04 | Петрунина Ольга Александровна |
| 44. | Экологический час «Растения, которые нас лечат» | Информация о целебных свойствах растений Тульского края | 19.07.2023 | 19.07.2023 | 12.00. | г. Узловая | Городская библиотека № 3  (г. Узловая, ул. Угольная, д.40) | 8/48731/  6-64-55 | Соколова Валентина Ивановна |
| 45. | Литературный час «Слушайте, товарищи потомки!» | Мероприятие к 130 – летию В. Маяковского.  Интересные факты из жизни и творчества поэта | 19.07.2023 | 19.07.2023 | 14.00. | г. Узловая | Центральная городская библиотека  (г. Узловая, ул. Трегубова, д.43) | 8/48731/  6-64-55 | Соколова Валентина Ивановна |
| 46. | Беседа «Факторы, долгожительства. Профилактика болезней людей пожилого возраста» | Обсуждение, какие факторы благоприятствуют долгожительству. Вспомнить старинные природные рецепты | 21.07.2023 | 21.07.2023 | 16.00. | Узловский район, пос. Партизан | ДК пос. Партизан  (Узловский район, пос. Партизан, ул. Л. Толстого, д.16) | 8/48731/  7-19-09 | Марков  Юрий Алексеевич |
| 47. | Региональный проект «Лето в парках» | Мастер-класс хорового пения от  хора ветеранов «Узловские зори» | 23.07.2023 | 23.07.2023 | 17.00. | г. Узловая | Парк машиностроителей  (г. Узловая, ул. 14 Декабря) | 8/48731/  9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
| 48. | Экскурсия по выставке «Следуя за вдохновением» | Обзорная экскурсия по выставке картин Виктории Бурцевой | 27.07.2023 | 27.07.2023 | 16.00. | г. Узловая | Узловский художественно-краеведческий музей  (г. Узловая, ул. Беклемищева, д.48) | 8/48731/  6-34-04 | Петрунина Ольга Александровна |
| 49. | Занятие клуба по интересам «Нам года – не беда, коль душа молода!» | Литературные посиделки «Супер бабушка» | 28.07.2023 | 28.07.2023 | 15.00. | Узловский район, пос. Майский | ДК пос. Майский  (Узловский район, пос. Майский, пер. Клубный, д.1) | 8/48731/  7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна |
| 50. | Субботние встречи «Красоту цветы нам дарят» | Участники мероприятия вспомнят и споют песни о цветах | 29.07.2023 | 29.07.2023 | 14.00. | г. Узловая | Центральная городская библиотека  (г. Узловая, ул. Трегубова, д.43) | 8/48731/  6-64-55 | Соколова Валентина Ивановна |
| 51. | Заседание женского клуба «Россиянка» | Объединение для женщин творческой направленности | 29.07.2023 | 29.07.2023 | 15.00. | г. Узловая | Узловский художественно-краеведческий музей  (г. Узловая, ул. Беклемищева, д.48) | 8/48731/  6-34-04 | Петрунина Ольга Александровна |
| 52. | Любительское объединение «В кругу друзей» | Организация досуга пенсионеров квартала 5 Пятилетка. Выявление и развитие творческого потенциала | 29.07.2023 | 29.07.2023 | 16.00. | г. Узловая | МБУК ГДК «Ровесник»  (г. Узловая, квартал 5-я Пятилетка, ул. Центральная) | 8/48731/  5-77-37 | Растегаева Мария Михайловна |
| 53. | Круглый стол «Любимый мой дворик» | Обсуждение выращивания цветов и растений на приусадебном участке, советы, секреты, пожелания | 29.07.2023 | 29.07.2023 | 17.00. | Узловский район,  пос. Краснолесский | Краснолесский ДК (Узловский район, пос. Краснолесский, ул. Беговая, 4а) | 8/48731/  7-83-38 | Сёмин  Василий Николаевич |
| 54. | Открытие памятника морякам - подводникам | Торжественная акция, инициированная местным отделением Союза десантников | 30.07.2023 | 30.07.2023 | 11.00. | г. Узловая | Площадь 50 – летия Победы  (г. Узловая) | 8/48731/  9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
| 55. | Занятие в клубе «Золотая молодежь» | Группа инициативных жительниц посёлка Майский, которые собираются для совместного творчества, обсуждением дачных и бытовых секретов, рецептур необычных блюд | 30.07.2023 | 30.07.2023 | 16.00. | Узловский район, пос. Майский, пер. Клубный, д.1 | ДК пос. Майский  (Узловский район, пос. Майский, пер. Клубный, д.1) | 8/48731/  7-83-38 | Сёмин  Василий Николаевич |