**Перечень мероприятий учреждений культуры Узловского района в рамках реализации регионального плана «Активное долголетие»**

**(июнь 2025 года)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Краткое описание** | **Дата**  **начала** | **Время начала** | **Место проведения** | **Контактный телефон** | **Контактное лицо** |
|  | Занятие любительского объединения «Трудовой Фронт 71» | Плетение маскировочных сетей для участников СВО | ежедневно | 11.00. | МБУК ГДК «Ровесник»  (г. Узловая, квартал 5-я Пятилетка, ул. Центральная) | 8/48731/  5-77-37 | Талолин Даниил Романович |
|  | Занятие вокального коллектива «Подружки» | Женский вокальный ансамбль разучивает песни различной тематики | понедельник, суббота | 12.30. | МБУК ГДК «Ровесник»  (г. Узловая, квартал 5-я Пятилетка, ул. Центральная) | 8/48731/  5-77-37 | Талолин Даниил Романович |
|  | Занятие клубного объединения «Перспектива» | Объединение жителей поселка Каменецкий ведущих здоровый образ жизни, систематически занимающихся фитнесом | вторник | 19.00. | Центр культуры и досуга  Каменецкий  (Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/  7-83-38 | Сёмин  Василий Николаевич |
|  | Занятие вокально-инструментального ансамбля «Время» | Вокально-инструментальное творчество | вторник, среда, четверг | 12.00. | Центр культуры и досуга  Каменецкий  (Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/  7-83-38 | Сёмин  Василий Николаевич |
|  | Занятие любительского объединения «Узловские скороходы» | Объединение для любителей активного образа жизни | вторник, четверг | 09.00. | Дворец культуры Машиностроителей  (г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) | 8/48731/  9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие вокального ансамбля «Ивушки» | Основное направление деятельности ансамбля -исполнение народных и эстрадных песен | вторник, четверг | 13.00. | Центр культуры и досуга  Каменецкий  (Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/  7-83-38 | Сёмин  Василий Николаевич |
|  | Занятие Ансамбля ложкарей «Любавушки» | Основное направление деятельности ансамбля -исполнение народных песен, игра на деревянных ложках | вторник, четверг | 16.00. | Дворец культуры Машиностроителей  (г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) | 8/48731/  9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Любительское объединение  «Территория ЗОЖ» | Содействие всестороннему развитию лиц пожилого возраста, посредством формирования у них физической культуры | вторник, четверг | 17.30. | Дворец культуры Машиностроителей  (г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) | 8/48731/  9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие  Вокального ансамбля «Брусяночка» | Основное направление деятельности ансамбля -исполнение народных и эстрадных песен | вторник, четверг | 18.00. | ДК пос. Брусянский  (Узловский район, пос. Брусянский, ул. Советская, д.1а) | 8/48731/  7-19-09 | Марков  Юрий Алексеевич |
|  | Занятие любительского объединения «Мелодия души» | Женский вокальный ансамбль разучивает песни различной тематики | вторник, пятница | 12.00. | Дворец культуры Машиностроителей  (г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) | 8/48731/  9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие любительского объединения «Бусеница» | Художественное и прикладное творчество | среда, пятница | 14.30. | Дворец культуры Машиностроителей  (г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) | 8/48731/  9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие любительского объединения «Для себя» | Организация оздоровительного досуга жителей поселка Партизан | среда, пятница | 15.00. | ДК Партизан  (Узловский район, пос. Партизан  ул. Л. Толстого, д.16) | 8/48731/  7-19-09 | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Занятие любительского объединения «Свободный возраст» | Обучение различными танцевальными направлениями (латина, зумба, фламенко, восточный танец, бальный, народный, исторический) | среда, пятница | 19.00. | Дворец культуры Машиностроителей  (г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) | 8/48731/  9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие Хора ветеранов «Узловские зори» | Хоровое исполнение песен различной направленности под гармонь | среда, воскресенье | 14.00. | Дворец культуры Машиностроителей  (г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) | 8/48731/  9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие Ансамбля гармонистов «Тальянка» | Игра на гармошках | среда, воскресенье | 14.00. | Дворец культуры Машиностроителей  (г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) | 8/48731/  9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие  Любительского объединения «Успех» | Основное направление деятельности – вокальное творчество | четверг | 17.00. | ДК пос. Брусянский  (Узловский район, пос. Брусянский, ул. Советская, д.1а) | 8/48731/  7-19-09 | Марков  Юрий Алексеевич |
|  | Занятие любительского объединения «Долголетие» | Художественное и прикладное творчество | пятница | 15.00. | ДК Партизан  (Узловский район, пос. Партизан  ул. Л. Толстого, д.16) | 8/48731/  7-19-09 | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Посещение тренажерного зала | Занятия общей физической подготовкой, укрепление тонуса в мышцах. | Будни | с  9:00  до 13:00 | г. Узловая, ул. Тургенева стр.21  ФОК «Узловая-Арена» | 8(48731) 5-80-03 | Прусаков Владислав Львович |
|  | Групповой фитнес. | Способствует: ускорению обмена веществ;  укреплению мышечного корсета;  замедлению развития остеопороза;  укреплению сердечно-сосудистой системы;  стимулированию работы головного мозга;  укреплению иммунитета;  нормализации режима сна | Будни | с  11:00  до  12:00 | г. Узловая, ул. Тургенева стр.21  ФОК «Узловая-Арена» | 8(48731) 5-80-03 | Прусаков Владислав Львович |
|  | Настольный теннис,  настольные игры. | Игры способствуют укреплению мышц ног, рук, спины, и пресса. Развивают  и поддерживают высокую подвижность суставов, улучшают координацию. | Будни | с  9:00  до 13:00 | г. Узловая, ул. Тургенева стр.21  ФОК «Узловая-Арена» | 8(48731) 5-80-03 | Прусаков Владислав Львович |
|  | Ветераны футбола. | Футбол. | Суббота,  Воскресенье | с  10:00  до 11:30 | г. Узловая, ул. Тургенева стр.21  Мини-футбольное поле | 8(48731) 5-80-03 | Прусаков Владислав Львович |
|  | Группа здоровья по футболу | Футбол. | Воскресенье | с  11:30  до 13:00 | г. Узловая, ул. Тургенева стр.21  Мини-футбольное поле | 8(48731) 5-80-03 | Прусаков Владислав Львович |
|  | Интеллектуальная конкурсная программа «Час веселых вопросов» | Командные соревнования на логику и смекалку между участниками КЛО Ильинского СДК | 03.06.2025 | 14.00. | Ильинская сельская библиотека  (Узловский район, с. Ильинка, ул. Центральная, д.40) | 8/48731/  7-19-09 | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Информационный час «Банковская карта. Безопасное использование» | Специалист банка ВТБ даст рекомендации по соблюдению мер предосторожности связанных с использованием пластиковых карт | 04.06.2025 | 12.00. | Центральная городская библиотека  (г. Узловая, ул. Трегубова, д.43) | 8/48731/  6-64-55 | Соколова Валентина Ивановна |
|  | Развлекательная программа  «Троицкие забавы» | Народные игры и троичных обряды | 07.06.2025 | 16.00. | ДК Брусянский  (Узловский район, пос. Брусянский, ул. Советская, д.1) | 8/48731/  7-19-09 | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Развлекательная программа «Берёзку наряжаем - Троицу встречаем» | Участники мероприятия вспомнят о традициях русского народа, обрядах. Пройдут игры и конкурсы | 07.06.2025 | 16.00. | ДК Партизан  (Узловский район, пос. Партизан, ул. Л. Толстого, д.16) | 8/48731/  7-19-09 | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Праздник Святой Троицы | Праздничная программа с элементами театрализации | 08.06.2025 | 17.00. | Парк Машиностроителей  (г. Узловая, ул. 14 Декабря) | 8/48731/  9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Литературно – музыкальный час «А жизнь остается прекрасной всегда» | Участники мероприятия окунуться в эпоху «ретро» - время своего детства, юности, молодости. Прозвучат песни советских и современных музыкальных композиций и стихотворения известных русских поэтов. Участники мероприятия познакомятся с книжной выставкой | 11.06.2025 | 14.00. | Каменецкая сельская библиотека  (Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/  7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна |
|  | Лента триколор | Вовлечение граждан старшего поколения («серебряных волонтеров») во Всероссийскую акцию, посвященную Дню России.  Раздача лент-триколор. | 11.06.2025 | 10:00 | 1.Пешеходная зона (г. Узловя, ул. Октябрьская, | 79101675041 | Черданцев Иван Владимирович  (Специалист по работе с молодежью) |
|  | Концертная программа «Моя Узловая! Моя Россия!», посвященная Дню России | Праздничная концертная программа | 12.06.2025 | 17.00. | Парк железнодорожников  (г. Узловая, ул. Привокзальная) | 8/48731/  5-77-37 | Талолин Даниил Романович |
|  | Танцевальная площадка «А музыка звучит…» | Танцевальный ретро-вечер | 14.06.2025 | 15.00. | Центр культуры и досуга Шахтерский  (Узловский район, пос. Дубовка, ул. Театральная, д.1) | 8/48731/  7-19-09 | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Фестиваль ловли рыбы на открытом водоёме | Ловля рыбы на время. | 14.06.2025 | 7:00 | Трестовский пруд | 8(48731) 5-80-03 | Прусаков Владислав Львович |
|  | Блицтурнир по шахматам ко Дню России | Шахматный турнир для спортсменов-любителей | 14.06.2025 | 14.00 | Шахматно-шашечный клуб  ул. Беклемищева 25 | 8(906) 628-35-29 | Каштанов Анатолий Павлович |
|  | Блицтурнир по шашкам ко Дню России | Шашечный турнир для спортсменов-любителей | 15.06.2025 | 14.00 | Шахматно-шашечный клуб  ул. Беклемищева 25 | 8(906) 628-35-29 | Каштанов Анатолий Павлович |
|  | Беседа-прогулка «Зеленые целители» | Знакомство с лекарственными травами и растениями, которыми окружают нас в жизни | 18.06.2025 | 10.00. | Смородинский СДК  (Узловский район, с. Смородино, д.216) | 8(48731)  9-28-25 | Кокуляк Инна Николаевна |
|  | Профилактическая беседа «Осторожно - звонят» | Участникам мероприятия дадут советы, которые помогут защититься от киберпреступников | 18.06.2025 | 15.00. | Городская библиотека  № 3  (г. Узловая, ул. Угольная, д.40) | 8/48731/  6-64-55 | Соколова Валентина Ивановна |
|  | Международный день вязания на публике | В программе мастер-классы по вязанию, ярнбомбинг, фотозона | 21.06.2025 | 14.00. | Парк железнодорожников  (г. Узловая, ул. Привокзальная) | 8/48731/  7-83-38 | Сёмин  Василий Николаевич |
|  | Творческая встреча  «Летний пикник» | Участникам предлагается небольшая прогулка и интересная беседа на различные темы | 23.06.2025 | 15.00. | ДК Майский  (Узловский район, пос. Майский, пер. Клубный, д.1) | 8/48731/  7-83-38 | Сёмин  Василий Николаевич |
|  | Экскурсия по экспозиции «Узловая: вклад в Победу» | Экспозиция, рассказывающая об Узловой и узловчанах в годы Великой Отечественной войны | 23.06.2025 | 16.00. | Узловский художественно-краеведческий музей  (г. Узловая, ул. Беклемищева, д.48) | 8/48731/  6-34-04 | Петрунина Ольга Александровна |
|  | Мастер - класс «Картина для дома» | Изготовление панно из различных материалов (кофейные зерна, сухие цветы, ткань) | 25.06.2025 | 15.00. | Городская библиотека  № 1  (г. Узловая, квартал 50 лет Октября, д.10) | 8/48731/  6-64-55 | Соколова Валентина Ивановна |
|  | Справочное бюро «Финансовая копилка» | Участники мероприятия узнают, какие бывают виды денег, как предостеречь себя от мошенников и накопить на мечту | 25.06.2025 | 15.00. | Дубовская сельская библиотека  (Узловский район, пос. Дубовка, ул. Театральная, д. 1) | 8/48731/  7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна |
|  | Спектакль «Сёстры» | Театральный спектакль с участием Елены Ксенофонтовой, Екатерины Семёновой, Бориса Хвощянского | 26.06.2025 | 19.00. | Дворец культуры Машиностроителей (г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) | 8/48731/  9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Развлекательная программа  «Мы здоровье укрепляем, танцевать не прекращаем» | Мастер-класс по восточным танцам, для укрепления здоровья, тонуса мышц и красоты тела | 27.06.2025 | 14.00. | Краснолесский СДК  (Узловский район, пос. Краснолесский, ул. Беговая, д.4а) | 8/48731/  7-83-38 | Сёмин  Василий Николаевич |
|  | Видеоурок  «Враги долголетия» | Мероприятие по популяризации ЗОЖ | 27.06.2025 | 16.00. | ДК Партизан  (Узловский район, пос. Партизан, ул. Л. Толстого, д.16) | 8/48731/  7-19-09 | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Сюжетная викторина  «Живая история» | Участники мероприятия вспомнят и узнают интересные факты о России | 28.06.2025 | 15.00. | Центральная городская библиотека  (г. Узловая, ул. Трегубова, д.43) | 8/48731/  6-64-55 | Соколова Валентина Ивановна |