**Перечень мероприятий Плана «Тульское долголетие», проводимых в** **марте 2023 года на территории муниципального образования**

**Узловский район**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование мероприятия | Краткое описание | Дата  начала | Дата окончания | Время начала | Город | Место проведения | Контактный телефон | Контактное лицо |
| 1. | Посещение открытого катка | Массовое катание на открытом катке | ежедневно |  | 9:00 | г. Узловая | Открытый каток ФОК «Узловая-Арена»  (г. Узловая, ул. Тургенева, д.21) | 8/48731/  5-80-06 | Малеев Дмитрий Игоревич |
| 2. | Занятие клубного объединения «Домино» | Организация встреч по интересам, настольные игры, викторины | ежедневно |  | 16:00 | Узловский район,  пос. Майский | ДК пос. Майский  (Узловский район, пос. Майский, пер. Клубный, д.1) | 8/48731/  7-83-38 | Сёмин  Василий Николаевич |
| 3. | Занятие в тренажерном зале  ФОК «Узловая-Арена» | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в определенные часы по будням граждане   пенсионного возраста могут бесплатно посетить данный спортивный объект | по будням |  | 9:00 | г. Узловая | Тренажерный зал ФОК «Узловая-Арена»  (г. Узловая, ул. Тургенева, д.21) | 8/48731/  5-80-06 | Малеев Дмитрий Игоревич |
| 4. | Льготный прокат спортивного инвентаря на муниципальном стадионе | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в   часы работы проката граждане предпенсионного и пенсионного возраста могут по льготной цене (30% от стоимости одного часа проката) осуществить прокат спортивного инвентаря и использовать его для занятий физической культурой на муниципальном стадионе | понедельник – пятница |  | 8:00 | г. Узловая | Муниципальный стадион  (г. Узловая, ул. Тургенева, стр.19) | 8/48731/  6-36-27 | Колосков Юрий Владимирович |
| 5. | Занятие в тренажерном зале  квартала 5-я Пятилетка | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в определенные часы граждане предпенсионного и пенсионного возраста могут бесплатно посетить данный спортивный объект | понедельник – пятница |  | 9:00 | г. Узловая | Тренажерный зал МБУДО ДЮСШ  (г. Узловая, квартал 5 Пятилетка, пер. Брикетный, д.5) | 8/48731/  6-36-27 | Колосков Юрий Владимирович |
| 6. | Занятие в зале шейпинга для граждан старшего поколения в ФОК «Локомотив» | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в определенные часы граждане предпенсионного и пенсионного возраста могут бесплатно посетить данный спортивный объект | понедельник -пятница |  | 10:00 | г. Узловая | Зал шейпинга ФОК «Локомотив»  г. Узловая, ул. Завенягина, д.26 | 8/48731/  2-79-01 | Гуряков  Алексей Николаевич |
| 7. | Фитнес для пенсионеров | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в определенные часы граждане предпенсионного и пенсионного возраста могут бесплатно посетить данные спортивные занятия | понедельник, среда, пятница |  | 11:00 | г. Узловая | ФОК «Узловая-Арена»  (г. Узловая, ул. Тургенева, стр. 21) | 8/48731/  5-80-06 | Малеев Дмитрий Игоревич |
| 8. | Занятия для граждан старшего поколения в плавательном бассейне ФОК «Локомотив» | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в определенные часы граждане предпенсионного и пенсионного возраста могут бесплатно посетить данный спортивный объект | понедельник -пятница |  | 13:00 | г. Узловая | Плавательный бассейн ФОК «Локомотив»  г. Узловая, ул. Завенягина, д.26 | 8/48731/  2-79-01 | Гуряков  Алексей Николаевич |
| 9. | Занятие клубного объединения «Перспектива» | Объединение жителей поселка Каменецкий ведущих здоровый образ жизни, систематически занимающихся фитнесом | вторник |  | 19:00 | Узловский район,  пос. Каменецкий | Центр культуры и досуга  пос. Каменецкий  (Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/  7-83-38 | Сёмин  Василий Николаевич |
| 10. | Занятия в тренажерном зале для граждан старшего поколения в ФОК «Локомотив» | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в определенные часы граждане предпенсионного и пенсионного возраста могут бесплатно посетить данный спортивный объект | вторник, четверг |  | 10:00 | г. Узловая | Тренажерный зал ФОК «Локомотив»  г. Узловая, ул. Завенягина, д.26 | 8/48731/  2-79-01 | Гуряков  Алексей Николаевич |
| 11. | Занятия в игровом зале для граждан старшего поколения в ФОК «Локомотив» | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в определенные часы граждане предпенсионного и пенсионного возраста могут бесплатно посетить данный спортивный объект | вторник, четверг |  | 10:00 | г. Узловая | Игровой зал ФОК «Локомотив»  г. Узловая, ул. Завенягина, д.26 | 8/48731/  2-79-01 | Гуряков  Алексей Николаевич |
| 12. | Занятие вокально-инструментального ансамбля «Время» | Вокально-инструментальное творчество | вторник, среда, четверг |  | 12:00 | Узловский район,  пос. Каменецкий | Центр культуры и досуга  пос. Каменецкий  (Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/  7-83-38 | Сёмин  Василий Николаевич |
| 13. | Игра в настольный теннис | Систематические тренировки игры в настольный теннис | вторник, среда, четверг |  | 9:00 | г. Узловая | ФОК «Узловая-Арена»  (г. Узловая, ул. Тургенева, стр. 21) | 8/48731/  5-80-06 | Малеев Дмитрий Игоревич |
| 14. | Занятие вокального ансамбля «Ивушки» | Основное направление деятельности ансамбля -исполнение народных и эстрадных песен | вторник, четверг |  | 13:00 | Узловский район, пос. Каменецкий | Центр культуры и досуга  пос. Каменецкий  Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а | 8/48731/  7-83-38 | Сёмин  Василий Николаевич |
| 15. | Занятие вокального ансамбля «Подружки» | Основное направление деятельности ансамбля -исполнение народных песен | вторник, четверг |  | 15:30 | г. Узловая | МБУК ГДК «Ровесник»  (г. Узловая, квартал 5-я Пятилетка, ул. Центральная) | 8/48731/  5-77-37 | Растегаева Мария Михайловна |
| 16. | Занятие Ансамбля ложкарей «Любавушки» | Основное направление деятельности ансамбля -исполнение народных песен, игра на деревянных ложках | вторник, четверг |  | 16:00 | г. Узловая | Дворец культуры Машиностроителей  (г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) | 89509147037 | Меленец Наталья Александровна |
| 17. | Занятие  Вокального ансамбля «Брусяночка» | Основное направление деятельности ансамбля -исполнение народных и эстрадных песен | вторник, четверг |  | 17:30 | Узловский район, пос. Брусянский | ДК пос. Брусянский  (Узловский район, пос. Брусянский, ул. Советская, д.1а) | 8/48731/  7-19-09 | Марков  Юрий Алексеевич |
| 18. | Тренировка  футбольной команды ветеранов | Систематические тренировки по футболу | вторник  пятница |  | 21:00  20:00 | г. Узловая | ФОК «Узловая-Арена»  (г. Узловая, ул. Тургенева, стр. 21) | 8/48731/  5-80-06 | Малеев Дмитрий Игоревич |
| 19. | Льготный прокат спортивного инвентаря Лыжной базы | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в   часы работы проката граждане предпенсионного и пенсионного возраста могут по льготной цене (30% от стоимости одного часа проката) осуществить прокат спортивного инвентаря и использовать его для занятий лыжным спортом | среда – пятница  суббота, воскресенье |  | 10:00  8:30 | Киреевский район, урочище Красного леса | Лыжная база  (Киреевский район, урочище Красного леса) | 8/48731/  6-36-27 | Колосков Юрий Владимирович |
| 20. | Секция северной ходьбы | Общая групповая разминка на свежем воздухе. Правильная техника выполнения северной ходьбы, тренировка дыхания. Северная ходьба по местности | среда, пятница |  | 10:15 | г. Узловая | Парк машиностроителей  (г. Узловая, ул. 14 Декабря) | 8/48731/  5-80-06 | Малеев Дмитрий Игоревич |
| 21. | Занятие  в шахматно-шашечном клубе | Занятия в шахматно-шашечном клубе проводятся бесплатно для любой категории граждан, проживающих на территории Узловского района | среда- воскресенье |  | 13:00 | г. Узловая | Шахматно-шашечный клуб МБУДО ДЮСШ  (г. Узловая, ул. Беклемищева, д.25) | 8/48731/  6-36-27 | Колосков Юрий Владимирович |
| 22. | Занятие физкультурного тренинга  «Для себя» | Объединение жителей пос. Партизан. Деятельность направлена на формирование навыков здорового образа жизни, систематические занятия физической культурой и спортом | среда, пятница |  | 15:00 | Узловский район, пос. Партизан | ДК пос. Партизан  (Узловский район, пос. Партизан, ул. Л. Толстого, д.16) | 8/48731/  7-19-09 | Марков  Юрий Алексеевич |
| 23. | Занятие вокального кружка «Успех» | Вокальное мастерство | четверг |  | 16:30 | Узловский район, пос. Брусянский | ДК пос. Брусянский  (Узловский район, пос. Брусянский, ул. Советская, д.1а) | 8/48731/  7-19-09 | Марков  Юрий Алексеевич |
| 24. | Занятие в клубе  «У Катюши» | Объединение жителей поселка Каменецкий.  Декоративно-прикладное творчество | пятница |  | 15:00 | Узловский район, пос. Каменецкий | Центр культуры и досуга  пос. Каменецкий  Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а | 8/48731/  7-83-38 | Сёмин  Василий Николаевич |
| 25. | Занятие любительского объединения «Долголетие» | Объединение жителей пос. Партизан. Деятельность направлена на формирование навыков здорового образа жизни | вторая и четвертая пятница месяца |  | 17.00. | Узловский район, пос. Партизан | ДК пос. Партизан  (Узловский район, пос. Партизан, ул. Л. Толстого, д.16) | 8/48731/  7-19-09 | Марков Юрий Алексеевич |
| 26. | Репетиция ВИА «Город сказок» | Исполнение авторских музыкальных произведений, ретро-творчество | суббота, воскресенье |  | 12.00. | г. Узловая | МБУК Молодежный театр  (г. Узловая, площадь Ленина, д.2) | 8/48731/  6-49-34 | Удовкина  Татьяна Михайловна |
| 27. | Интерактивная программа «В мире музыки!» | Музыка и её влияние на человека. Прослушивание классических произведений и их анализ | 02.03.2023 | 02.03.2023 | 14:00 | Узловский район, пос. Каменецкий | Центр культуры и досуга  пос. Каменецкий  (Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/  7-83-38 | Сёмин  Василий Николаевич |
| 28. | Встреча в Клубе любителей русской поэзии «Вдохновение» | Флешмоб  «Нескучная классика». Чтение, прослушивание произведений великих классиков литературы | 02.03.2023 | 02.03.2023 | 15:00 | Узловский район  с. Ильинка | Ильинская сельская библиотека  (Узловский район,  с. Ильинка, ул. Центральная д.40) | 8/48731/  7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна |
| 29. | Занятие клубного любительского объединения  «Грации» | Объединение жителей с. Ильинка ведущих здоровый образ жизни, систематически занимающихся спортом | 03.03.2023 | 28.03.2023 | 13:00 | Узловский район  с. Ильинка | СДК «Ильинка»  (Узловский район,  с. Ильинка, ул. Центральная д.40) | 8/48731/  7-19-09 | Марков Юрий Алексеевич |
| 30. | Праздник-конкурс «Женщина года 2023» | Праздничное мероприятие включает в себя выступление конкурсные выступления ярких представительниц Узловского района. По итогам состязаний одна получает титул «Женщина года» | 03.03.2023 | 03.03.2023 | 15:00 | г. Узловая | Молодежный Театр  (г. Узловая, пл. Ленина, д.2) | 89509147037 | Меленец Наталья Александровна |
| 31. | Литературно-музыкальный вечер  «Весны очарование» | Сотрудники библиотеки расскажут присутствующим об истории праздника Международного женского дня, прозвучат стихи поэтов о женщине и весне, гости примут участие в конкурсах и литературной викторине | 03.03.2023 | 03.03.2023 | 15:00 | Узловский район, пос. Дубовка | Дубовская сельская библиотека  (Узловский район, пос. Дубовка, ул. Театральная, д. 1) | 8/48731/  7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна |
| 32. | Субботние встречи «Дарите женщинам весну» | Встреча посвящена Международному женскому дню 8 Марта. Прозвучат стихи и песни о весне, любви, красоте | 04.03.2023 | 04.03.2023 | 14:00 | г. Узловая | Центральная городская библиотека  (г. Узловая, ул. Трегубова, д.43) | 8/48731/  6-64-55 | Соколова Валентина Ивановна |
| 33. | Литературно-музыкальная гостиная «Музыка весны» | Вечер посвящен празднованию Международного женского Дня.  Прозвучат литературные и музыкальные номера | 04.03.2023 | 04.03.2023 | 15:00 | г. Узловая | Узловский художественно-краеведческий музей  (г. Узловая,  ул. Беклемищева, д. 48) | 8/48731/  6-34-04 | Петрунина  Ольга Александровна |
| 34. | Посиделки  «Самые милые и родные» | Чтение поздравлений, произведений о женщинах, матерях, бабушках, хоровое пение, просмотр отрывков из популярных кинофильмов | 07.03.2023 | 07.03.2023 | 14:00 | Узловский район, д. Федоровка | Федоровская сельская библиотека  (д. Федоровка, ул. Дружбы, д.10) | 8/48731/  7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна |
| 35. | Встреча в Клубе по интересам  «Союз брусянских пенсионеров» | Творческий вечер, посвященный Международному женскому дню | 07.03.2023 | 07.03.2023 | 15:00 | Узловский район, пос. Брусянский | Брусянская сельская библиотека  (Узловский район, пос. Брусянский, ул. Советская, д.1а) | 8/48731/  7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна |
| 36. | Концертная программа «Весенняя капель» | Концертная программа, приуроченная к Международному женскому дню с участием художественной самодеятельности МУК ДКМ для граждан пенсионного возраста | 07.03.2023 | 07.03.2023 | 16:00 | г. Узловая | Дворец культуры Машиностроителей  (г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) | 89509147037 | Меленец Наталья Александровна |
| 37. | Праздничный концерт «Самая милая славная» | Концертная программа, чествование женщин, жительниц поселка Дубовка | 08.03.2023 | 08.03.2023 | 13:00 | Узловский район, пос. Дубовка | Центр культуры и досуга  пос. Дубовка  (Узловский район, пос. Дубовка, ул. Театральная, д. 1) | 8/48731/  7-19-09 | Марков Юрий Алексеевич |
| 38. | Вечер встречи «Споемте, друзья» | В беседе участники вспомнят любимые песни прошлых лет, смогут совместно  исполнить | 10.03.2023 | 10.03.2023 | 13:00 | Узловский район, пос. Партизан | ДК пос. Партизан  (Узловский район, пос. Партизан,  ул. Л. Толстого, д.16) | 8/48731/  7-19-09 | Марков Юрий Алексеевич |
| 39. | Занятие клубного любительского объединения  «Затейницы» | Занятие рукоделием | 10.03.2023 | 10.03.2023 | 13:00 | Узловский район  с. Ильинка | СДК «Ильинка»  (Узловский район,  с. Ильинка, ул. Центральная д.40) | 8/48731/  7-19-09 | Марков Юрий Алексеевич |
| 40. | Огонек  «И вновь цветов круговорот» | Видеорассказ о традициях празднования Международного женского дня в разных странах. Викторины, песни, чаепитие | 11.03.2023 | 11.03.2023 | 15:00 | Узловский район, пос. Дубовка | Центр культуры и досуга  пос. Дубовка  (Узловский район, пос. Дубовка, ул. Театральная, д. 1) | 8/48731/  7-19-09 | Марков Юрий Алексеевич |
| 41. | Занятие клубного любительского объединения  «Удачный палисадник» | Информация и обсуждение посадки семян для нового дачного сезона | 14.03.2023 | 14.03.2023 | 13:00 | Узловский район  с. Ильинка | СДК «Ильинка»  (Узловский район,  с. Ильинка, ул. Центральная д.40) | 8/48731/  7-19-09 | Марков Юрий Алексеевич |
| 42. | Концертная программа «О любви не говори…» | Концертная программа солистов МБУК ГДК «Ровесник» | 14.03.2023 | 14.03.2023 | 14:00 | Киреевский район, урочище Красного леса | Комплексный центр социального обслуживания населения №6 (Киреевский район, урочище Красного леса) | 8/48731/  5-77-37 | Растегаева Мария Михайловна |
| 43. | Заседание женского клуба «Берегиня» | Организация досуга женщин пос. Брусянский. Выявление и развитие творческого потенциала | 15.03.2023 | 15.03.2023 | 15.00. | Узловский район, пос. Брусянский | ДК пос. Брусянский  (Узловский район, пос. Брусянский, ул. Советская, д.1а) | 8/48731/  7-19-09 | Марков  Юрий Алексеевич |
| 44. | Концертная программа «Крым и Россия навсегда» | Праздничный патриотический концерт в честь воссоединения Крыма с Россией с участием лучших творческих коллективов Узловского района | 18.03.2023 | 18.03.2023 | 14:00 | г. Узловая | Пешеходная зона  (г. Узловая, ул. Трегубова) | 89509147037 | Меленец Наталья Александровна |
| 45. | Турнир по шашкам «Белые&черные» | Турнир по шашкам среди любителей игры | 20.03.2023 | 20.03.2023 | 16:00 | Узловский район, пос. Майский | ДК пос. Майский  (Узловский район, пос. Майский, пер. Клубный, д.1) | 8/48731/  7-83-38 | Сёмин  Василий Николаевич |
| 46. | Школа здоровья «Диагностика и профилактика заболеваний ЖКТ» | Мероприятие проводится совместно с ГУЗ «Узловская районная больница».  Консультирование специалиста Центра здоровья | 21.03.2023 | 21.03.2023 | 14:00 | г. Узловая | Центральная городская библиотека  (г. Узловая, ул. Трегубова, д.43) | 8/48731/  6-64-55 | Соколова Валентина Ивановна |
| 47. | Встреча в Клубе любителей русской поэзии «Вдохновение» | Литературная гостиная  «Поэтические этюды».  Чтение, прослушивание произведений великих классиков литературы | 21.03.2023 | 21.03.2023 | 15:00 | Узловский район  с. Ильинка | Ильинская сельская библиотека  (Узловский район,  с. Ильинка, ул. Центральная д.40) | 8/48731/  7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна |
| 48. | Концерт учащихся хореографического отделения Узловской детской школы искусств  «В ритме вальса» | В концертной программе выступят учащиеся хореографического отделения преподавателя Свергуновой К.В. Будут представлены постановки классического, народного и эстрадного танца | 22.03.2023 | 22.03.2023 | 14:00 | г. Узловая | Узловская детская школа искусств  (г. Узловая, ул. Завенягина, д.22а) | 8/48731/  6-35-25 | Анненкова Эльвира Николаевна |
| 49. | Музыкальный вечер  «Весеннее настроение» | В рамках мероприятия участники вспомнят любимые песни прошлых лет, их авторов и исполнителей, смогут совместно  исполнить любимые музыкальные произведения | 23.03.2023 | 23.03.2023 | 15:00 | Узловский район, пос. Брусянский | ДК пос. Брусянский  (Узловский район, пос. Брусянский, ул. Советская, д.1а) | 8/48731/  7-19-09 | Марков  Юрий Алексеевич |
| 50. | Встреча  «Фильм, фильм фильм…!» | Занимательная викторина на знание популярных советских фильмов | 23.03.2023 | 23.03.2023 | 16:00 | Узловский район, пос. Краснолесский | Краснолесский дом культуры  (Узловский район, пос. Краснолесский, ул. Беговая, д.4а) | 8/48731/  7-83-38 | Сёмин  Василий Николаевич |
| 51. | Вечер встречи  «Мы жили в СССР» | Вечер воспоминаний. Популярные песни, стихи, телепередачи прошлых лет. Творчество любимых музыкантов и литераторов прошлых лет и современности | 24.03.2023 | 24.03.2023 | 17:00 | Узловский район, пос. Партизан | ДК пос. Партизан  (Узловский район, пос. Партизан,  ул. Л. Толстого, д.16) | 8/48731/  7-19-09 | Марков Юрий Алексеевич |
| 52. | Литературно-музыкальная гостиная «Мир культуры: из прошлого к будущему» | Презентация о трудовой и творческой деятельности заслуженных работников культуры, поздравление работников культуры с профессиональным праздником | 25.03.2023 | 25.03.2023 | 15:00 | Узловский район, пос. Дубовка | Центр культуры и досуга  пос. Дубовка  (Узловский район, пос. Дубовка, ул. Театральная, д. 1) | 8/48731/  7-19-09 | Марков Юрий Алексеевич |
| 53. | Литературно – музыкальная гостиная «Всё что было, и было счастьем» | Мероприятие посвящено 75 – летию актрис Н. Гундаревой, Н. Гвоздиковой, И. Алфёрова.  Беседа о жизненном и творческом пути любимых актрис | 26.03.2023 | 26.03.2023 | 15:00 | г. Узловая | Центральная городская библиотека  (г. Узловая, ул. Трегубова, д.43) | 8/48731/  6-64-55 | Соколова Валентина Ивановна |
| 54. | Занятие в клубе «Золотая молодежь» | Группа инициативных жительниц посёлка Майский, которые собираются для совместного творчества, обсуждением дачных и бытовых секретов, рецептур необычных блюд | 26.03.2023 | 26.03.2023 | 16.00. | Узловский район, пос. Майский, пер. Клубный, д.1 | ДК пос. Майский  (Узловский район, пос. Майский, пер. Клубный, д.1) | 8/48731/  7-83-38 | Сёмин  Василий Николаевич |
| 55. | Школа финансовой грамотности  «Права потребителей финансовых услуг» | Полезная информация по вопросам защиты прав потребителей от специалистов Роспотребнадзора и Тульской областной научной библиотеки | 30.03.2023 | 30.03.2023 | 14:00 | г. Узловая | Центральная городская библиотека  (г. Узловая, ул. Трегубова, д.43) | 8/48731/  6-64-55 | Соколова Валентина Ивановна |