**Перечень мероприятий учреждений культуры Узловского района в рамках реализации регионального плана «Активное долголетие»**

**(март 2025 года)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Краткое описание** | **Дата** **начала** | **Время начала** | **Место проведения** | **Контактный телефон** | **Контактное лицо** |
|  | Занятие любительского объединения «Трудовой Фронт 71» | Плетение маскировочных сетей для участников СВО | ежедневно | 11.00.  | МБУК ГДК «Ровесник»(г. Узловая, квартал 5-я Пятилетка, ул. Центральная) | 8/48731/5-77-37 | Талолин Даниил Романович |
|  | Занятие вокального коллектива «Подружки» | Женский вокальный ансамбль разучивает песни различной тематики | понедельник, суббота | 12.30. | МБУК ГДК «Ровесник»(г. Узловая, квартал 5-я Пятилетка, ул. Центральная) | 8/48731/5-77-37 | Талолин Даниил Романович |
|  | Занятие клубного объединения «Перспектива» | Объединение жителей поселка Каменецкий ведущих здоровый образ жизни, систематически занимающихся фитнесом | вторник | 19.00. | Центр культуры и досуга Каменецкий(Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/7-83-38 | СёминВасилий Николаевич |
|  | Занятие вокально-инструментального ансамбля «Время» | Вокально-инструментальное творчество | вторник, среда, четверг | 12.00. | Центр культуры и досуга Каменецкий (Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/7-83-38 | СёминВасилий Николаевич |
|  | Занятие любительского объединения «Узловские скороходы» | Объединение для любителей активного образа жизни  | вторник, четверг | 09.00. | Дворец культуры Машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие вокального ансамбля «Ивушки» | Основное направление деятельности ансамбля -исполнение народных и эстрадных песен | вторник, четверг | 13.00. | Центр культуры и досуга Каменецкий (Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/7-83-38 | СёминВасилий Николаевич |
|  | Занятие любительского объединения «Бусеница» | Художественное и прикладное творчество  | вторник, четверг | 14.30. | Дворец культуры Машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие Ансамбля ложкарей «Любавушки» | Основное направление деятельности ансамбля -исполнение народных песен, игра на деревянных ложках | вторник, четверг | 16.00. | Дворец культуры Машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие Вокального ансамбля «Брусяночка» | Основное направление деятельности ансамбля -исполнение народных и эстрадных песен | вторник, четверг | 18.00. | ДК пос. Брусянский(Узловский район, пос. Брусянский, ул. Советская, д.1а) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Занятие любительского объединения «Мелодия души» | Женский вокальный ансамбль разучивает песни различной тематики | вторник, пятница  | 12.00. | Дворец культуры Машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие любительского объединения «Грации» | Организация оздоровительного досуга жителей села Ильинка  | среда | 13.00. | СДК «Ильинка»(Узловский район,с. Ильинка, ул. Центральная д.40) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Занятие любительского объединения «Для себя» | Организация оздоровительного досуга жителей поселка Партизан | среда, пятница | 15.00. | ДК Партизан(Узловский район, пос. Партизан ул. Л. Толстого, д.16) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Занятие любительского объединения «Свободный возраст» | Обучение различными танцевальными направлениями (латина, зумба, фламенко, восточный танец, бальный, народный, исторический) | среда, пятница | 19.00. | Дворец культуры Машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие Хора ветеранов «Узловские зори» | Хоровое исполнение песен различной направленности под гармонь | среда, воскресенье | 14.00. | Дворец культуры Машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие Ансамбля гармонистов «Тальянка» | Игра на гармошках | среда, воскресенье | 14.00. | Дворец культуры Машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие Любительского объединения «Успех» | Основное направление деятельности – вокальное творчество  | четверг | 17.00. | ДК пос. Брусянский(Узловский район, пос. Брусянский, ул. Советская, д.1а) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Репетиция ВИА «Город сказок» | Исполнение авторских музыкальных произведений, ретро-творчество  | суббота, воскресенье | 12.00. | МБУК Молодежный театр(г. Узловая, площадь Ленина, д.2) | 8/48731/6-49-34 | Удовкина Татьяна Михайловна |
|  | Посещение тренажерного зала | Занятие общей физической подготовкой, укрепление тонуса в мышцах. | По будням | С 9:00 до 13:00 | г. Узловая, ул. Тургенева стр.21 ФОК «Узловая-Арена» | 8(48731)-5-80-06 | Малеев Дмитрий Игоревич |
|  | Настольный теннис,настольные игры  | Способствует укреплению мышц ног, рук, спины, и пресса. Развивает  и поддерживает высокую подвижность суставов, улучшает координацию. | По будням | С 9:00 до 13:00 | г. Узловая, ул. Тургенева стр.21 ФОК «Узловая-Арена» | 8(48731)-5-80-06 | Малеев Дмитрий Игоревич |
|  | Групповой фитнес | Способствует: ускорению обмена веществ; укреплению мышечного корсета; замедлению развития остеопороза; укреплению сердечно-сосудистой системы; стимулированию работы головного мозга; укреплению иммунитета; нормализации режима сна. | По будням | С 11:00 до 12:00 | г. Узловая, ул. Тургенева стр.21 ФОК «Узловая-Арена» | 8(48731)-5-80-06 | Малеев Дмитрий Игоревич |
|  | Блицтурнир по шахматам к окончанию Чемпионата | Турнир по шахматам для спортсменов-любителей | 01.03.2025 | 14.00 | Шахматно-шашечный клуб | 8/48731/6-36-27 | Колосков Юрий Владимирович |
|  | Мастер-класс «Мешочек счастья» | В ходе мастер-класс участники изготовят ароматическое сошше с сушёными травами, узнают о совместимости трав и возможности их использования | 01.03.2025 | 14.00. | Центр культуры и досуга Каменецкий (Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/7-83-38 | СёминВасилий Николаевич |
|  | Занятие Клуба по интересам «Сударушка» | Праздничные посиделки«Масленица пришла – блины с медом принесла» | 01.03.2025 | 14.00. | Федоровская сельская библиотека (Узловский район, д. Федоровка,ул. Дружбы, д.10) | 8/48731/7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна  |
|  | Народное гуляние «Широкая Масленица»  | В мероприятии запланированы розыгрыши, народные забавы и русские потешки, связанные с празднованием праздника на Руси | 02.03.2025 | 12.00. | Парк машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие Любительского объединения «У Катюши» | Основное направление деятельности – декоративно-прикладное творчество | 02.03.2025 | 14.00. | Центр культуры и досуга Каменецкий (Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/7-83-38 | СёминВасилий Николаевич |
|  | Занятие Любительского объединения «Затейницы» | Основное направление деятельности – декоративно-прикладное творчество  | 05.03.2025 | 13.00.  | СДК «Ильинка»(Узловский район,с. Ильинка, ул. Центральная д.40) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Презентация книги Т. Кутикиной | Узловская поэтесса познакомит участников мероприятия со своим творчеством | 05.03.2025 | 15.00. | Центральная городская библиотека(г. Узловая, ул. Трегубова, д.43) | 8/48731/6-64-55 | Соколова Валентина Ивановна |
|  | Занятие Клуба любителей русской поэзии «Вдохновение» | Поэтический марафон«Любви и нежности причал» | 06.03.2025 | 15.00. | Ильинская сельская библиотека(Узловский район,с. Ильинка, ул. Центральная д.40) | 8/48731/7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна  |
|  | Занятие Клуба по интересам «Союз Брусянских пенсионеров» | Праздничное конфетти «Когда в душе поет весна…» | 06.03.2025 | 15.00. | Брусянская сельская библиотека(Узловский район, пос. Брусянский,  ул. Советская, д.1а) | 8/48731/7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна  |
|  | Занятие Клуба по интересам «Радость» | Познавательный час«Встреча у самовара» | 06.03.2025 | 15.00. | Каменецкая сельская библиотека(Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна  |
|  | Экскурсия по выставке "Жизнь есть спорт" | Выставка Музея-заповедника Ясная Поляна | 06.03.2025 | 16.00. | Узловский художественно-краеведческий музей (г. Узловая, ул. Беклемищева, д.48) | 8/48731/6-34-04 | Петрунина Ольга Александровна |
|  | Концертная программа, посвященная Международному женскому дню 8 марта «Главное слово в каждой судьбе» | Праздничное мероприятие с участием участников художественной самодеятельности ГДК «Ровесник» | 06.03.2025 | 17.00. | МБУК ГДК «Ровесник»(г. Узловая, квартал 5-я Пятилетка, ул. Центральная) | 8/48731/5-77-37 | Талолин Даниил Романович |
|  | Концертная программа «Букет нот в подарок» | Праздничное мероприятие с участием участников художественной самодеятельности с. Ильинка | 07.03.2025 | 13.00. | СДК «Ильинка»(Узловский район,с. Ильинка, ул. Центральная д.40) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Праздничный огонек «Вы неповторимы, как весна» | Викторины, конкурсы, развлечения | 07.03.2025 | 15.00. | Центр культуры и досуга Шахтерский (Узловский район, пос. Дубовка, ул. Театральная, д. 1) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Занятие Клуба по интересам «Селяночка» | Мастер – классы по обучению компьютерной грамотности, мастер классы патриотической тематики | 07.03.2025 | 15.00. | Дубовская сельская библиотека (Узловский район, пос. Дубовка,ул. Театральная, д.1) | 8/48731/7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна  |
|  | Занятие любительского объединения «АРТ-шкатулка» | Мастер-класс по ДПИ  | 07.03.2025 | 16.30. | Центр культуры и досуга Шахтерский (Узловский район, пос. Дубовка, ул. Театральная, д. 1) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Танцевальная площадка «А музыка звучит…» | Ретро-вечер | 07.03.2025 | 17.00. | Центр культуры и досуга пос. Дубовка (Узловский район, пос. Дубовка, ул. Театральная, д. 1) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Концерт Оксаны Орловой, лауреата премии «Шансон года» | Орлова Оксана представит свою новую концертную программу «Любила и верила» | 07.03.2025 | 18.00. | Дворец культуры Машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Концерт Александра Матвеева | Концертная программа артиста «Лучшее, любимое и только для вас!» | 08.03.2025 | 18.00. | Дворец культуры Машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Кулинарный поединок «Самый вкусный» | Презентация лучших рецептов приготовления любимых блюд | 10.03.2025 | 15.00. | Клуб по месту жительства «Очаг»(Узловский район, пос. Майский, пер. Школьный, д.3) | 8/48731/7-83-38 | СёминВасилий Николаевич |
|  | Концерт ансамбля «Канцона»  | Концертная программа «Предчувствие весны»  | 12.03.2025 | 16.00.  | Узловская детская школа искусств(г. Узловая, ул. Горняцкая,1) | 8/48731/6-35-25 | Анненкова Эльвира Николаевна  |
|  | Занятие Любительского объединения «Удачный полисадник» | Основное направление деятельности – садоводство  | 13.03.2025 | 13.00.  | СДК «Ильинка»(Узловский район,с. Ильинка, ул. Центральная д.40) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Занятие Любительского объединения «Семейный очаг» | Основное направление – организация досуга | 13.03.2025 | 13.00.  | СДК «Ильинка»(Узловский район,с. Ильинка, ул. Центральная д.40) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Разработка и распространение памяток для граждан старшего поколения о формировании ЗОЖ | Воспитанники клубов по месту жительства Центра досуга детей и молодежи будут распространять информационные памятки среди граждан старшего поколения . В памятках будет содержаться информация о правильном питании, дозированных физических нагрузках, упражнениях для тренировки памяти и позитивном настрое. | 13.03.2025г | 14:00 | клуб по месту жительства «Улыбка»(г.Узловая, ул.14 Декабря, д.8а)клуб по месту жительства «Валентина»(Узловский район, поселок Дубовка, квартал 5/15, ул. Луговая, д. 6)клуб по месту жительства «Радуга»(Узловский район, поселок Брусянский, ул. Советская, д. 1а)клуб по месту жительства «Очаг»(Узловский район, поселок Майский, пер. Школьный, д. 13) клуб по месту жительства «Орленок»(г. Узловая, ул. Квартал 50 лет Октября, д. 14)клуб по месту жительства «Круг друзей»(Узловский район, поселок Каменецкий, ул. Клубная, 6а) клуб по месту жительства «Родник»(Узловский район, поселок Партизан, ул. Л. Толстого, д. 16) | 8/48731/6-25-04 | Козленкова Наталья Юрьевна |
|  | Поэтический вечер «Весна словами русских поэтов» | Чтение стихов русских классиков | 14.03.2025 | 16.00. | ДК Партизан(Узловский район, пос. Партизан ул. Л. Толстого, д.16) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Занятие Любительского объединения «В кругу друзей» | Основное направление – организация досуга | 15.03.2025 | 16.00. | МБУК ГДК «Ровесник»(г. Узловая, квартал 5-я Пятилетка, ул. Центральная) | 8/48731/5-77-37 | Талолин Даниил Романович |
|  | Первенство по шахматам | Турнир по шахматам для спортсменов-любителей | 15.03.2025 | 12.00 | Стадион пос. Дубовка | 8/48731/6-36-27 | Колосков Юрий Владимирович |
|  | Занятие Центра общественного развития«Добро.Центр» | Объединение волонтеров культуры г. Узловая | 16.03.2025 | 16.00. | Узловский художественно-краеведческий музей (г. Узловая, ул. Беклемищева, д.48) | 8/48731/6-34-04 | Захарова Оксана Александровна |
|  | Литературно-поэтический час «Весеннее вдохновение» | Участники познакомятся с произведениями поэтов и прочитают стихотворения великих русских поэтов о природе, а также исполнят песни, в которых упоминается прекрасное время года. | 17.03.2025 | 12.00. | Смородинский сельский дом культуры(Узловский район, с. Смородино, д.216) | 8/48731/9-28-25 | Кокуляк Инна Николаевна |
|  | Патриотическое мероприятие, посвященное Дню воссоединения Крыма с Россией  | Тематический концерт солистов и коллективов художественной самодеятельности ДК Машиностроителей | 18.03.2025 | 14.00. | Парк машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Час полезных советов «Будьте здоровы!» | Медицинский работник ФАПа микрорайона Горняцкий расскажет, как поддержать здоровье в весенний период | 18.03.2025 | 15.00. | Городская библиотека № 3(г. Узловая, ул. Угольная, д.40) | 8/48731/6-64-55 | Соколова Валентина Ивановна |
|  | Спектакль «Болотов: жизнь, как приключение» | Спектакль входит в цикл «Жизнь замечательных туляков». В главной роли заслуженный артист России Андрей Сидоренко | 19.03.2025 | 18.00. | Дворец культуры Машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Информационный час «МФЦ и его возможности» | Специалист многофункционального центра расскажет о предоставляемых населению услугах | 20.03.2025 | 12.00. | Центральная городская библиотека(г. Узловая, ул. Трегубова, д.43) | 8/48731/6-64-55 | Соколова Валентина Ивановна |
|  | Экскурсия по выставке "Жизнь есть спорт" | Выставка Музея-заповедника Ясная Поляна | 20.03.2025 | 16.00. | Узловский художественно-краеведческий музей (г. Узловая, ул. Беклемищева, д.48) | 8/48731/6-34-04 | Петрунина Ольга Александровна |
|  | Час поэзии «Любимые строки в день поэзии» | Чтение стихов любимых авторов | 20.03.2025 | 16.00. | ДК пос. Брусянский(Узловский район, пос. Брусянский, ул. Советская, д.1а) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Вечер – позитив «Заходите к нам на огонек» | Встреча двух женских клубов.Интеллектуальная игра «Самая умная» | 22.03.2025 | 15.00. | Центр культуры и досуга Шахтерский (Узловский район, пос. Дубовка, ул. Театральная, д. 1) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Занятие любительского объединения «АРТ-шкатулка» | Мастер-класс по ДПИ  | 22.03.2025 | 16.30. | Центр культуры и досуга Шахтерский (Узловский район, пос. Дубовка, ул. Театральная, д. 1) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Танцевальная площадка «А музыка звучит…» | Ретро-вечер | 22.03.2025 | 17.00. | Центр культуры и досуга пос. Дубовка (Узловский район, пос. Дубовка, ул. Театральная, д. 1) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Устный журнал «Здоровье без лекарств» | О полезных свойствах воды и её влиянии на здоровье человека | 24.03.2025 | 14.00. | Центральная городская библиотека(г. Узловая, ул. Трегубова, д.43) | 8/48731/6-64-55 | Соколова Валентина Ивановна |
|  | Занятие Любительского объединения «Клуб женских сердец»  | Основное направление – организация досуга | 25.03.2025 | 13.00. | СДК «Ильинка»(Узловский район,с. Ильинка, ул. Центральная д.40) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Занятие Клуба по интересам «Селяночка» | Мастер – классы по обучению компьютерной грамотности, мастер классы патриотической тематики | 28.03.2025 | 15.00. | Дубовская сельская библиотека (Узловский район, пос. Дубовка,ул. Театральная, д.1) | 8/48731/7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна  |
|  | Беседа «Советы мудрых» | Полезные советы из жизненного опыта | 28.03.2025 | 16.00. | ДК Партизан(Узловский район, пос. Партизан ул. Л. Толстого, д.16) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Тематический вечер «Простые правила жизни»: Л.Н. Толстой | О советах Л.Н. Толстого, которые актуальны и сегодня | 29.03.2025 | 15.00. | Городская библиотека № 1(г. Узловая, квартал 50 лет Октября, д.10) | 8/48731/6-64-55 | Соколова Валентина Ивановна |
|  | Занятие Клуба по интересам Клуб по интересам «Нам года–не беда, коль душа молода!» | Основное направление – организация досуга, обсуждение вопросов о здоровом образе жизни и активном долголетии | 29.03.2025 | 15.00. | Майская сельская библиотека(Узловский район, пос. Майский, пер. Клубный, д.1) | 8/48731/7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна  |
|  | Литературно – музыкальная гостиная «Бархатные голоса суровой эпохи», посвященная 105- летию Г. Отса, 130-летию Л. Утёсова | Участники мероприятия вспомнят о судьбах великих артистов, услышат записи любимых песен в их исполнении | 30.03.2025 | 15.00. | Центральная городская библиотека(г. Узловая, ул. Трегубова, д.43) | 8/48731/6-64-55 | Соколова Валентина Ивановна |