**Перечень мероприятий Узловского района в рамках реализации регионального плана «Активное долголетие»**

**(май 2025 года)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Краткое описание** | **Дата** **начала** | **Время начала** | **Место проведения** | **Контактный телефон** | **Контактное лицо** |
|  | Занятие любительского объединения «Трудовой Фронт 71» | Плетение маскировочных сетей для участников СВО | ежедневно | 11.00.  | МБУК ГДК «Ровесник»(г. Узловая, квартал 5-я Пятилетка, ул. Центральная) | 8/48731/5-77-37 | Талолин Даниил Романович |
|  | Занятие вокального коллектива «Подружки» | Женский вокальный ансамбль разучивает песни различной тематики | понедельник, суббота | 12.30. | МБУК ГДК «Ровесник»(г. Узловая, квартал 5-я Пятилетка, ул. Центральная) | 8/48731/5-77-37 | Талолин Даниил Романович |
|  | Занятие клубного объединения «Перспектива» | Объединение жителей поселка Каменецкий ведущих здоровый образ жизни, систематически занимающихся фитнесом | вторник | 19.00. | Центр культуры и досуга Каменецкий(Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/7-83-38 | СёминВасилий Николаевич |
|  | Занятие вокально-инструментального ансамбля «Время» | Вокально-инструментальное творчество | вторник, среда, четверг | 12.00. | Центр культуры и досуга Каменецкий (Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/7-83-38 | СёминВасилий Николаевич |
|  | Занятие любительского объединения «Узловские скороходы» | Объединение для любителей активного образа жизни  | вторник, четверг | 09.00. | Дворец культуры Машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие вокального ансамбля «Ивушки» | Основное направление деятельности ансамбля -исполнение народных и эстрадных песен | вторник, четверг | 13.00. | Центр культуры и досуга Каменецкий (Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/7-83-38 | СёминВасилий Николаевич |
|  | Занятие Ансамбля ложкарей «Любавушки» | Основное направление деятельности ансамбля -исполнение народных песен, игра на деревянных ложках | вторник, четверг | 16.00. | Дворец культуры Машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Любительское объединение «Территория ЗОЖ» | Содействие всестороннему развитию лиц пожилого возраста, посредством формирования у них физической культуры | вторник, четверг | 17.30. | Дворец культуры Машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие Вокального ансамбля «Брусяночка» | Основное направление деятельности ансамбля -исполнение народных и эстрадных песен | вторник, четверг | 18.00. | ДК пос. Брусянский(Узловский район, пос. Брусянский, ул. Советская, д.1а) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Занятие любительского объединения «Мелодия души» | Женский вокальный ансамбль разучивает песни различной тематики | вторник, пятница  | 12.00. | Дворец культуры Машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие любительского объединения «Бусеница» | Художественное и прикладное творчество  | среда, пятница | 14.30. | Дворец культуры Машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие любительского объединения «Для себя» | Организация оздоровительного досуга жителей поселка Партизан | среда, пятница | 15.00. | ДК Партизан(Узловский район, пос. Партизан ул. Л. Толстого, д.16) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Занятие любительского объединения «Свободный возраст» | Обучение различными танцевальными направлениями (латина, зумба, фламенко, восточный танец, бальный, народный, исторический) | среда, пятница | 19.00. | Дворец культуры Машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие Хора ветеранов «Узловские зори» | Хоровое исполнение песен различной направленности под гармонь | среда, воскресенье | 14.00. | Дворец культуры Машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие Ансамбля гармонистов «Тальянка» | Игра на гармошках | среда, воскресенье | 14.00. | Дворец культуры Машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие Любительского объединения «Успех» | Основное направление деятельности – вокальное творчество  | четверг | 17.00. | ДК пос. Брусянский(Узловский район, пос. Брусянский, ул. Советская, д.1а) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Занятие любительского объединения «Долголетие» | Художественное и прикладное творчество | пятница | 15.00. | ДК Партизан(Узловский район, пос. Партизан ул. Л. Толстого, д.16) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Праздник Весны и Труда | Праздничная концертная программа. Открытие фонтанов на Пешеходной зоне | 01.05.2025 | 16.00. | Пешеходная зона(г. Узловая, ул. Трегубова) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Концертная программа «Пой, весенняя Узловая!» | Праздничная концертная программа. Открытие фонтанов в парке | 01.05.2025 | 18.00. | Парк железнодорожников(г. Узловая, ул. Привокзальная) | 8/48731/5-77-37 | Талолин Даниил Романович |
|  | Занятие Клуба по интересам «Селяночка» | Мастер – классы по обучению компьютерной грамотности, мастер классы патриотической тематики | 02.05.2025 | 15.00. | Дубовская сельская библиотека (Узловский район, пос. Дубовка,ул. Театральная, д.1) | 8/48731/7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна  |
|  | Открытие весенне-летнего сезона в парке  | Концертная программа, танцевальная ретро-площадка | 03.05.2025 | 17.00. | Парк Машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Арт – мастерская «Весна Победы» | Мастер-класс по изготовлению украшения из деревянной заготовки  | 04.05.2025 | 14.00. | Центральная городская библиотека(г. Узловая, ул. Трегубова, д.43) | 8/48731/6-64-55 | Соколова Валентина Ивановна |
|  | Занятие Любительского объединения «У Катюши» | Основное направление деятельности – декоративно-прикладное творчество | 04.05.2025 | 14.00. | Центр культуры и досуга Каменецкий (Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/7-83-38 | СёминВасилий Николаевич |
|  | Турнир по шахматам, посвященный 80-летию Победы | Турнир по шахматам для спортсменов-любителей | 04.05.2025 | 12.00 | Шахматно-шашечный клубУл. Беклемищева, д. 25 | 8(48731)6-36-27 | Инструктор по ф/к Каштанов А.П. |
|  | Литературно - музыкальная гостиная «Есть память, которой не будет забвенья!» | Обсуждение музыкальных и литературных произведений, посвященных событиям Великой Отечественной войны | 08.05.2025 | 15.00. | Центр культуры и досуга Шахтерский(Узловский район, пос. Дубовка, ул. Театральная, д.1) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Мастер-класс «Праздничная открытка» | Изготовление праздничной открытки в технике объемной аппликации | 08.05.2025 | 16.30. | Центр культуры и досуга Шахтерский(Узловский район, пос. Дубовка, ул. Театральная, д.1) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Танцевальная площадка «А музыка звучит…» | Танцевальный ретро-вечер | 08.05.2025 | 17.00. | Центр культуры и досуга Шахтерский(Узловский район, пос. Дубовка, ул. Театральная, д.1) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Концертная программа «Моя Весна! Моя Победа!» | Поздравления, исполнениетематических песен | 08.05.2025 | 17.00. | ГДК «Ровесник»(г. Узловая, квартал 5–я Пятилетка, ул.Центральная) | 8/48731/5-77-37 | Талолин Даниил Романович |
|  | Фронтовая бригада | Музыкальные поздравления с Днем Победы участников войны, тружеников тыла | 09.05.2025 | 12.00. | Адреса проживания ветеранов ВОВ, тружеников тыла |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Концертная программа «Победный май» | Праздничная концертная программа участников художественной самодеятельности Узловского района | 09.05.2025 | 18.00. | Пешеходная зона(г. Узловая, ул. Трегубова) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | «Георгиевская ленточка» | Вовлечение граждан старшего поколения («серебряных волонтеров») в гражданско-патриотической акции «Георгиевская ленточка».Раздача георгиевских ленточек | 09.05.2025 | 09.00 | 1. ТЦ Талисман (Узловая, ул. Беклемищева, 27)2.Пешеходная зона (г. Узловя, ул. Октябрьская,3. У входа ЗАГС (г. Узловая, ул. Гагарина, д 27 | 79101675041 | Специалист по работе с молодежьюЧерданцев И. В. |
|  | Поэтический звездопад «Избранник собственной судьбы» | Мероприятие посвящено 85-летию русского поэта И.А. Бродского. Участники мероприятия вспомнят биографию поэта, его знаменитые стихотворения | 10.05.2025 | 15.00. | Ильинская сельская библиотека (Узловский район, с. Ильинка, ул. Центральная, д.40) | 8/48731/7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна  |
|  | Турнир по шашкам, посвященный 80-летию Победы | Турнир по шашкам для спортсменов-любителей | 11.05.2025 | 14.00 | Шахматно-шашечный клубУл. Беклемищева, д. 25 | 8(48731)6-36-27 | Инструктор по ф/к Каштанов А.П. |
|  | Тематическая беседа«Дача. Сад. Огород» | В ходе встречи участники мероприятия поделятся своими советами по садоводству, обсудят новые виды семян и возможности их посадки | 12.05.2025 | 14.00. | ДК Майский(Узловский район, пос. Майский, пер. Клубный, д.1) | 8/48731/7-83-38 | СёминВасилий Николаевич |
|  | Вечер поэзии «Когда строку диктует чувство» | Творческая встреча с узловскими литераторами | 13.05.2025 | 15.00. | Городская библиотека № 3(г. Узловая, ул. Угольная, д.40) | 8/48731/6-64-55 | Соколова Валентина Ивановна |
|  | Час полезной информации «Что посеешь, то и пожнёшь» | В ходе встречи участники мероприятия поделятся своими советами по садоводству, обсудят новые виды семян и возможности их посадки | 13.05.2025 | 15.00. | Брусянская сельская библиотека(Узловский район, пос. Брусянский, ул. Советская, д.1а) | 8/48731/7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна  |
|  | Духовные чтения | Встреча со священнослужителем Узловского благочиния | 14.04.2025 | 14.00. | Ильинский СДК(Узловский район, с. Ильинка, ул. Центральная, д. 40) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Урок компьютерной грамотности «Интернет – виртуальный помощник» | Участникам мероприятия напомнят о значении компьютерной грамотности, об интернете, о виртуальных помощниках | 14.04.2025 | 14.00. | Каменецкая сельская библиотека(Узловский район, пос. Каменецкий,ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна  |
|  | Занятие Любительского объединения «Семейный очаг» | Основное направление – организация досуга | 14.05.2025 | 15.00.  | СДК «Ильинка»(Узловский район,с. Ильинка, ул. Центральная д.40) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Экскурсия по выставке «Я помню! Я горжусь!» | Выставка рисунков воспитанников художественного отделения Узловской детской школы искусств | 14.05.2025 | 15.00.  | Узловский художественно-краеведческий музей (г. Узловая, ул. Беклемищева, д.48) | 8/48731/6-34-04 | Петрунина Ольга Александровна |
|  | Концерт Владимира Винокура и Театра пародий | Юмористическое шоу | 15.05.2025 | 19.00. | Дворец культуры Машиностроителей (г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Танцевальный вечер «Дыхание весны» | Танцевальный ретро-вечер | 16.05.2025 | 16.00. | ДК Партизан(Узловский район, пос. Партизан, ул. Л. Толстого, д.16) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Занятие Любительского объединения «В кругу друзей» | Основное направление – организация досуга | 17.05.2025 | 16.00. | МБУК ГДК «Ровесник»(г. Узловая, квартал 5-я Пятилетка, ул. Центральная) | 8/48731/5-77-37 | Талолин Даниил Романович |
|  | Занятие в ЛО «Удачный палисадник» | Мастер-класс по благоустройству и озеленению дворовых территорий | 21.05.2025 | 13.00. | Ильинский СДК(Узловский район, с. Ильинка, ул. Центральная, д. 40) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Исторический вечер «Её бесстрашной сделала война» | Беседа о подвигах женщин в годы Великой Отечественной войны | 22.05.2025 | 16.00. | ДК Брусянский(Узловский район, пос. Брусянский, ул. Советская, д.1) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Занятие Клуба по интересам «Радость» | Организация полезного досуга | 23.05.2025 | 15.00. | Каменецкая сельская библиотека(Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна  |
|  | Занятие Любительского объединения «Затейницы» | Основное направление деятельности – декоративно-прикладное творчество  | 24.05.2025 | 15.00.  | СДК «Ильинка»(Узловский район,с. Ильинка, ул. Центральная д.40) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Муниципальный день ГТО | **Единый день выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)** | 24-25 мая | 10.00 | г. Узловая, ул. Тургенева стр.19Муниципальный стадион | 8/48731/5-80-03 | Заместитель директора Прусаков В.Л |
|  | Мастер-класс «Сумочка с аппликацией» | В ходе мастер-класса участники смогут изготовить стильный аксессуар своими руками | 25.05.2025 | 14.00. | Центр культуры и досуга Каменецкий(Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/7-83-38 | СёминВасилий Николаевич |
|  | Краеведческий клуб «У Свиридовского» | Вечер- воспоминаний участников клуба – уроженцев города Узловая | 28.05.2025 | 15.00. | Центральная городская библиотека(г. Узловая, ул. Трегубова, д.43) | 8/48731/6-64-55 | Соколова Валентина Ивановна |
|  | Разговор по душам «Огородное хозяйство» | В ходе встречи участники мероприятия поделятся своими советами по садоводству, обсудят новые виды семян и возможности их посадки | 29.05.2025 | 11.00. | Смородинский СДК(Узловский район, с. Смородино, д.216) | 8(48731)9-28-25 | Кокуляк Инна Николаевна,  |
|  | Книжный обзор «Огородник не зевай литературу изучай» | Обзор книг и периодической печати по уходу и выращиванию на приусадебных участках плодово-ягодных культур | 29.05.2025 | 14.00. | Федоровская сельская библиотека (Узловский район, д. Федоровка, ул. Дружбы, д.10) | 8/48731/7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна  |
|  | Посиделки«Мои добрые соседи» | Мероприятие посвящено Дню соседей. Воспоминание об истории поселка Майский, традиции доброго соседства | 30.05.2025 | 14.00. | Майская сельская библиотека (Узловский район, пос. Майский, пер. Клубный, д.1) | 8/48731/7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна  |
|  | Информина«Интернет по правилам» | Беседа о правилах пользования интернетом, советы, как обезопасить себя от кибермошенников ипроникновения вирусов на компьютер и телефон | 30.05.2025 | 15.00. | Дубовская сельская библиотека(Узловский район, пос. Дубовка, ул. Театральная, д. 1) | 8/48731/7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна  |
|  | Информационный час «Как избежать обмана» | Профилактическая беседа о финансовой грамотности. Опасность и риски.  | 30.05.2025 | 16.00. | ДК Партизан(Узловский район, пос. Партизан, ул. Л. Толстого, д.16) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Занятие Клуба по интересам «Союз Брусянских пенсионеров» | Организация полезного досуга  | 31.05.2025 | 15.00. | Брусянская сельская библиотека(Узловский район, пос. Брусянский,  ул. Советская, д.1а) | 8/48731/7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна  |
|  | Занятие Клуба по интересам «Сударушка» | Занятие по интересам, рукоделие  | 31.05.2025 | 15.00. | Федоровская сельская библиотека (Узловский район, д. Федоровка,ул. Дружбы, д.10) | 8/48731/7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна  |
|  | Занятие Клуба по интересам «Нам года–не беда, коль душа молода!» | Организация полезного досуга  | 31.05.2025 | 15.00. | Майская сельская библиотека (Узловский район, пос. Майский, пер. Клубный, д.1) | 8/48731/7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна  |
|  | Развлекательная программа «Лучше соседей не найти» | Концертная программа участников художественной самодеятельности Центра культуры и досуга, работа интерактивных площадок  | 31.05.2025 | 15.00. | Краснолесский СДК(Узловский район, Краснолесский, ул. Беговая 4а) | 8/48731/7-83-38 | СёминВасилий Николаевич |
|  | Концертная программа «Мы дарим вам свои сердца» | Концертная программа участников художественной самодеятельности ДК, танцевальная ретро-площадка | 31.05.2025 | 17.30. | МБУК ГДК «Ровесник»(г. Узловая, квартал 5-я Пятилетка, ул. Центральная) | 8/48731/5-77-37 | Талолин Даниил Романович |
|  | Блицтурнир выходного дня по шахматам | Турнир по шахматам для спортсменов-любителей | 31 мая | 14.00 | Шахматно-шашечный клубУл. Беклемищева, д. 25 | 8(48731)6-36-27 | Инструктор по ф/к Каштанов А.П. |
|  | Настольный теннис. | Настольный теннис,настольные игры. Способствует укреплению мышц ног, рук, спины, и пресса. Развивает  и поддерживает высокую подвижность суставов, улучшает координацию | По будням. | С 9:00 до 13:00 | г. Узловая, улТургенева стр.21ФОК «Узловая-Арена | 5-80-03 | Заместитель директора Прусаков В.Л. |
|  | Групповой фитнес. | Способствует:ускорению обмена веществ; укреплению мышечного корсета; замедлению развития остеопороза; укреплению сердечно-сосудистой системы; стимулированию работы головного мозга; укреплению иммунитета; нормализации режима сна | По будням | С 11:00 до 12:00 | г. Узловая, ул. Тургенева стр.21ФОК «Узловая-Арена» | 5-80-03 | Заместитель директора Прусаков В.Л. |
|  | Тренажерный зал. | Посещение тренажерного зала. Занятия общей физической подготовкой, укрепление тонуса в мышцах | По будням, | с 9:00 до 13:00 | г. Узловая, ул. Тургенева стр.21ФОК «Узловая-Арена» | 5-80-03 | Заместитель директора Прусаков В.Л. |