**Перечень мероприятий Плана «Тульское долголетие», проводимых в** **сентябре 2024 года на территории муниципального образования**

**Узловский район**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Краткое описание** | **Дата** **начала** | **Дата окончания** | **Время начала** | **Город** | **Место проведения** | **Контактный телефон** | **Контактное лицо** |
|  | Занятие любительского объединения «Трудовой Фронт 71» | Плетение маскировочных сетей для участников СВО | ежедневно |  | 11.00.  | г. Узловая | МБУК ГДК «Ровесник»(г. Узловая, квартал 5-я Пятилетка, ул. Центральная) | 8/48731/5-77-37 | Заварзин Александр Александрович |
|  | Занятие в тренажерном зале ФОК «Узловая-Арена» | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в определенные часы по будням граждане пенсионного возраста могут бесплатно посетить данный спортивный объект | по будням |  | 9.00. | г. Узловая | Тренажерный зал ФОК «Узловая-Арена»(г. Узловая, ул. Тургенева, д.21) | 8/48731/5-80-06 | Малеев Дмитрий Игоревич  |
|  | Льготный прокат спортивного инвентаря на муниципальном стадионе | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в определенные часы по будням граждане пенсионного возраста могут бесплатно осуществить прокат спортивного инвентаря и использовать его для занятий физической культурой на муниципальном стадионе | по будням |  | 9.00. | г. Узловая | Муниципальный стадион(г. Узловая, ул. Тургенева, стр.19) | 8/48731/5-80-06 | Малеев Дмитрий Игоревич  |
|  | Игра в настольный теннис  | Систематические тренировки игры в настольный теннис | по будням  |  | 9.00.  | г. Узловая | Муниципальный стадион (г. Узловая, ул. Тургенева, стр. 19) | 8/48731/5-80-06 | Малеев Дмитрий Игоревич  |
|  | Занятие в зале шейпинга для граждан старшего поколения в ФОК «Локомотив» | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в определенные часы граждане предпенсионного и пенсионного возраста могут бесплатно посетить данный спортивный объект | понедельник -пятница  |  | 10.00.  | г. Узловая | Зал шейпинга ФОК «Локомотив»г. Узловая, ул. Завенягина, д.26 | 8/48731/2-79-01 | Гуряков Алексей Николаевич |
|  | Занятия в тренажерном зале для граждан старшего поколения в ФОК «Локомотив» | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в определенные часы граждане предпенсионного и пенсионного возраста могут бесплатно посетить данный спортивный объект | понедельник-пятница |  | 10.00. | г. Узловая | Тренажерный зал ФОК «Локомотив»г. Узловая, ул. Завенягина, д.26 | 8/48731/2-79-01 | Гуряков Алексей Николаевич |
|  | Занятия в игровом зале для граждан старшего поколения в ФОК «Локомотив» | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в определенные часы граждане предпенсионного и пенсионного возраста могут бесплатно посетить данный спортивный объект | понедельник-пятница |  | 10.00. | г. Узловая | Игровой зал ФОК «Локомотив»г. Узловая, ул. Завенягина, д.26 | 8/48731/2-79-01 | Гуряков Алексей Николаевич |
|  | Занятия для граждан старшего поколения в плавательном бассейне ФОК «Локомотив» | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в определенные часы граждане предпенсионного и пенсионного возраста могут бесплатно посетить данный спортивный объект | понедельник -пятница  |  | 13:00  | г. Узловая | Плавательный бассейн ФОК «Локомотив»г. Узловая, ул. Завенягина, д.26 | 8/48731/2-79-01 | Гуряков Алексей Николаевич |
|  | Фитнес для пенсионеров  | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в определенные часы граждане предпенсионного и пенсионного возраста могут бесплатно посетить данные спортивные занятия | понедельник, среда, пятница |  | 11.00. | г. Узловая | ФОК «Узловая-Арена» (г. Узловая, ул. Тургенева, стр. 21) | 8/48731/5-80-06 | Малеев Дмитрий Игоревич  |
|  | Занятие любительского объединения «Мелодия души» | Женский вокальный ансамбль разучивает песни различной тематики | понедельник, среда, пятница  |  | 12.00. | г. Узловая | Дворец культуры Машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие любительского объединения «Узловские скороходы» | Объединение для любителей активного образа жизни  | вторник, пятница |  | 10.00. | г. Узловая | Дворец культуры Машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие в тренажерном зале квартала 5-я Пятилетка | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в определенные часы граждане предпенсионного и пенсионного возраста могут бесплатно посетить данный спортивный объект | вторник – пятница  |  | 14.00. | г. Узловая | Тренажерный зал МБУДО ДЮСШ(г. Узловая, квартал 5 Пятилетка, пер. Брикетный, д.5) | 8/48731/6-36-27 | Колосков Юрий Владимирович |
|  | Занятие Ансамбля ложкарей «Любавушки» | Основное направление деятельности ансамбля -исполнение народных песен, игра на деревянных ложках | вторник, четверг |  | 16.00. | г. Узловая | Дворец культуры Машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие Вокального ансамбля «Брусяночка» | Основное направление деятельности ансамбля -исполнение народных и эстрадных песен | вторник, четверг |  | 17.30. | Узловский район, пос. Брусянский | ДК пос. Брусянский(Узловский район, пос. Брусянский, ул. Советская, д.1а) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Занятие любительского объединения «Бусеница» | Художественное и прикладное творчество  | вторник, четверг |  | 15.00. | г. Узловая | Дворец культуры Машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие фитнес-студии «Грация» | Фитнес, Комплекс упражнений «Здоровая спина», Упражнения для тонуса всего тела, для укрепления иммунитета | вторник, суббота |  | 19.30. | г. Узловая | Дворец культуры Машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Тренировкафутбольной команды ветеранов  | Систематические тренировки по футболу | вторник |  | 21.00. | г. Узловая | ФОК «Узловая-Арена» (г. Узловая, ул. Тургенева, стр. 21) | 8/48731/5-80-06 | Малеев Дмитрий Игоревич  |
|  | Занятие клубного объединения «Перспектива» | Объединение жителей поселка Каменецкий ведущих здоровый образ жизни, систематически занимающихся фитнесом | вторник |  | 19.00. | Узловский район, пос. Каменецкий | Центр культуры и досуга пос. Каменецкий(Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/7-83-38 | СёминВасилий Николаевич |
|  | Занятие вокально-инструментального ансамбля «Время» | Вокально-инструментальное творчество | вторник, среда, четверг |  | 12.00. | Узловский район, пос. Каменецкий | Центр культуры и досуга пос. Каменецкий(Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/7-83-38 | СёминВасилий Николаевич |
|  | Занятие любительского объединения «Территория движения» | Объединение жителей пос. Дубовка. Деятельность направлена на формирование навыков здорового образа жизни | вторник,четверг |  | 17.00. | Узловский район, пос. Дубовка | Центр культуры и досуга пос. Дубовка (Узловский район, пос. Дубовка, ул. Театральная, д. 1) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Занятие вокального ансамбля «Ивушки» | Основное направление деятельности ансамбля -исполнение народных и эстрадных песен | вторник, пятница |  | 13.00. | Узловский район, пос. Каменецкий | Центр культуры и досуга пос. Каменецкий(Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/7-83-38 | СёминВасилий Николаевич |
|  | Занятие любительского объединения «Свободный возраст» | Обучение различными танцевальными направлениями (латина, зумба, фламенко, восточный танец, бальный, народный, исторический) | среда, пятница |  | 19.00. | г. Узловая | Дворец культуры Машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие Хора ветеранов «Узловские зори» | Хоровое исполнение песен различной направленности под гармонь | среда, воскресенье |  | 14.00. | г. Узловая | Дворец культуры Машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие Ансамбля гармонистов «Тальянка» | Игра на гармошках | среда, воскресенье |  | 14.00. | г. Узловая | Дворец культуры Машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря, д.2) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Занятие в шахматно-шашечном клубе | Занятия в шахматно-шашечном клубе проводятся бесплатно для любой категории граждан, проживающих на территории Узловского района | среда- воскресенье  |  | 14.00. | г. Узловая | Шахматно-шашечный клуб МБУДО ДЮСШ(г. Узловая, ул. Беклемищева, д.25) | 8/48731/6-36-27 | Колосков Юрий Владимирович |
|  | Занятие физкультурного тренинга «Для себя» | Объединение жителей пос. Партизан. Деятельность направлена на формирование навыков здорового образа жизни, систематические занятия физической культурой и спортом | среда, пятница |  | 15.00. | Узловский район, пос. Партизан | ДК пос. Партизан(Узловский район, пос. Партизан, ул. Л. Толстого, д.16) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Занятие Любительского объединения «Успех» | Основное направление деятельности – вокальное творчество  | четверг |  | 16.30. | Узловский район, пос. Брусянский | ДК пос. Брусянский(Узловский район, пос. Брусянский, ул. Советская, д.1а) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Занятие любительского объединения «Грации» | Организация оздоровительного досуга жителей села Ильинка  | пятница |   | 13.00. | Узловский район с. Ильинка | СДК «Ильинка»(Узловский район,с. Ильинка, ул. Центральная д.40) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Репетиция ВИА «Город сказок» | Исполнение авторских музыкальных произведений, ретро-творчество  | суббота, воскресенье |  | 12.00. | г. Узловая | МБУК Молодежный театр(г. Узловая, площадь Ленина, д.2) | 8/48731/6-49-34 | Удовкина Татьяна Михайловна |
|  | Патриотический концерт в рамках музыкально-патриотического марафона «ВсеДляПобеды71» | Цель мероприятия - сплочение жителей Тульской области, повышение патриотического настроения, проведение просветительской кампании в поддержку СВО  | 01.09.2024 | 01.09.2024 | 16.00. | Узловский район, пос. Каменецкий | Центр культуры и досуга пос. КаменецкийУзловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а | 8/48731/7-83-38 | СёминВасилий Николаевич |
|  | Занятие в любительском объединении «Диалог» | Объединение жителей поселка Каменецкий.Деятельность направлена на формирование навыков здорового образа жизни | 03.09.2024 | 03.09.2024 | 17.00. | Узловский район, пос. Каменецкий | Центр культуры и досуга пос. КаменецкийУзловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а | 8/48731/7-83-38 | СёминВасилий Николаевич |
|  | Литературный час «В горах моё сердце»: легенды, предания» | Мероприятие посвящено 100 – летию образования Республики Ингушетия | 05.09.2024 | 05.09.2024 | 13.30. | Киреевский район, урочище Красного леса  | Центр социального обслуживания(Киреевский район, урочище Красного леса)  | 8/48731/6-64-55 | Соколова Валентина Ивановна |
|  | Экскурсия по выставке «Донбасс. Россия. Тула. Одна история, одна судьба» | Выставка из фондов Тульского военно-исторического музея | 05.09.2024 | 05.09.2024 | 16.00. | г. Узловая | Узловский художественно-краеведческий музей(г. Узловая, ул. Беклемищева, д.48) | 8/48731/6-34-04 | Петрунина Ольга Александровна |
|  | Исторический час «Тульская земля-гордость моя» | В формате дискуссии пройдёт разговор о том, какие исторические события происходили в Тульской области | 06.09.2024 | 06.09.2024 | 16.00. | Узловский район, пос. Партизан | ДК пос. Партизан(Узловский район, пос. Партизан, ул. Л. Толстого, д.16) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Встреча «Заготовки на зиму» | Обсуждение завершения дачного сезона, секреты хорошего урожая | 07.09.2024 | 07.09.2024 | 16.00. | Узловский район, пос. Майский | Клуб по месту жительства «Очаг»(Узловский район, пос. Майский, пер. Школьный, д.3) | 8/48731/7-83-38 | СёминВасилий Николаевич |
|  | Занятие клуба по интересам «Союз Брусянских пенсионеров» | Час полезных советов«Наша азбука здоровья» | 07.09.2024 | 07.09.2024 | 16.00. | Узловский район, пос. Брусянский | Брусянская сельская библиотека(Узловский район, ппос. Брусянский, ул. Советская, д.1) | 8/48731/7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна  |
|  | Музыкально – поэтический вечер «По военным дорогам» | Мероприятие посвящено 125 – летию А. Суркова, к 125 – летию А. Фатьянова | 10.09.2024 | 10.09.2024 | 15.00. | г. Узловая | Городская библиотека № 1(г. Узловая, квартал 50 лет Октября, д.10) | 8/48731/6-64-55 | Соколова Валентина Ивановна |
|  | Патриотический концерт в рамках музыкально-патриотического марафона «ВсеДляПобеды71» | Цель мероприятия - сплочение жителей Тульской области, повышение патриотического настроения, проведение просветительской кампании в поддержку СВО  | 11.09.2024 | 11.09.2024 | 19.00. | г. Узловая | МБУК ГДК «Ровесник»(г. Узловая, квартал 5-я Пятилетка, ул. Центральная) | 8/48731/5-77-37 | Заварзин Александр Александрович |
|  | Видеоэкскурсия по музею Куликовской битвы«Тихо шелестел ковыль» | Из истории Куликовской битвы | 12.09.2024 | 12.09.2024 | 14.00. | г. Узловая | Городская библиотека № 3(г. Узловая, ул. Угольная, д.40) | 8/48731/6-64-55 | Соколова Валентина Ивановна |
|  | Всероссийская акция «Кросс нации» | Соревнования по бегу  | 13.09.2024 | 13.09.2024 | 12.00. | Киреевский район | Урочище Красного леса (Киреевский район) | 8/48731/9-99-20 | Климанова Полина Валерьевна |
|  | Школа здоровья«Ягоды, овощи, фрукты – полезные продукты» | Рассказ о полезных свойствах ягод, фруктов, овощей и способах сохранения даров осени | 13.09.2024 | 13.09.2024 | 14.00. | г. Узловая | Центральная городская библиотека(г. Узловая, ул. Трегубова, д.43) | 8/48731/6-64-55 | Соколова Валентина Ивановна |
|  | Патриотический концерт в рамках музыкально-патриотического марафона «ВсеДляПобеды71» | Цель мероприятия - сплочение жителей Тульской области, повышение патриотического настроения, проведение просветительской кампании в поддержку СВО  | 13.09.2024 | 13.09.2024 | 14.00. | Узловский район с. Ильинка | СДК «Ильинка»(Узловский район,с. Ильинка, ул. Центральная д.40) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | День Тульской области | Праздничная концертная программа, выставка узловского подворья | 14.09.2024 | 14.09.2024 | 12.00. | г. Узловая | Парк машиностроителей(г. Узловая, ул. 14 Декабря) |  8/48731/9-99-10, доб. \*1001 | Меленец Наталья Александровна |
|  | Музыкально-игровая программа | Мероприятие в рамках клуба «Серебряный возраст» | 14.09.2024 | 14.09.2024 | 15.00. | Узловский район, пос. Дубовка | Центр культуры и досуга пос. Дубовка (Узловский район, пос. Дубовка, ул. Театральная, д. 1) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Мастер-класс по ДПИ | Мероприятие в рамках любительского объединения «Арт-шкатулка» | 14.09.2024 | 14.09.2024 | 16.30. | Узловский район, пос. Дубовка | Центр культуры и досуга пос. Дубовка (Узловский район, пос. Дубовка, ул. Театральная, д. 1) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Концертная программа «Узловая, капелька России!» | Мероприятие посвящено Дню Тульской области | 14.09.2024 | 14.09.2024 | 19.00. | г. Узловая | МБУК ГДК «Ровесник»(г. Узловая, квартал 5-я Пятилетка, ул. Центральная) | 8/48731/5-77-37 | Заварзин Александр Александрович |
|  | Центр общественного развития «Добро.Центр» | Концертно-просветительская деятельность с целью развития волонтерсой деятельности и культурного обогащения | 15.09.2024 | 15.09.2024 | 16.00. | г. Узловая | Узловский художественно-краеведческий музей(г. Узловая, ул. Беклемищева, д.48) | 8/48731/6-34-04 | Петрунина Ольга Александровна |
|  | Занятие клуба по интересам «Вдохновение» | Вечер отдыха «Голова седая, да душа молодая!» | 17.09.2024 | 17.09.2024 | 15.00. | Узловский район с. Ильинка | Ильинская сельская библиотека (Узловский район,с. Ильинка, ул. Центральная д.40) | 8/48731/7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна  |
|  | Занятие любительского объединения «Удачный палисадник» | Организация досуга жителей села Ильинка. Обмен опытом по выращиванию различных культур на приусадебных участках  | 19.09.2024 | 19.09.2024 | 13.00. | Узловский район с. Ильинка | СДК «Ильинка»(Узловский район,с. Ильинка, ул. Центральная д.40) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Интерактивная программа «Увлекательный мир путешествий» | Составление карты путешествий человека | 19.09.2024 | 19.09.2024 | 14.30. | Узловский район, пос. Каменецкий | Центр культуры и досуга пос. Каменецкий(Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/7-83-38 | СёминВасилий Николаевич |
|  | Экскурсия по выставке «Донбасс. Россия. Тула. Одна история, одна судьба» | Выставка из фондов Тульского военно-исторического музея | 19.09.2024 | 19.09.2024 | 16.00. | г. Узловая | Узловский художественно-краеведческий музей(г. Узловая, ул. Беклемищева, д.48) | 8/48731/6-34-04 | Петрунина Ольга Александровна |
|  | Выставка-совет«Ступени долголетия» | Библиотекарь представит книги по здоровому образу жизни и порекомендует что почитать, чтобы каждый присутствующий мог продлить свое долголетие | 20.09.2024 | 20.09.2024 | 14.00. | Узловский район, д. Федоровка | Федоровская сельская библиотека(д. Федоровка, ул. Дружбы, д.10) | 8/48731/7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна  |
|  | Тематический вечер «Секреты семейного счастья» | Беседа о том, как прожить долго и счастливо в одном браке | 21.09.2024 | 21.09.2024 | 16.00. | г. Узловая | МБУК ГДК «Ровесник»(г. Узловая, квартал 5-я Пятилетка, ул. Центральная) | 8/48731/5-77-37 | Заварзин Александр Александрович |
|  | Занятие клуба по интересам «Славяночкая» | Час духовности «Любовь не может жить без Веры, как и надежда без Любви» | 25.09.2024 | 25.09.2024 | 16.00. | Узловский район, пос. Каменецкий | Каменецкая сельская библиотека (Узловский район,пос. Каменецкий, ул. Клубная, д. 6а) | 8/48731/7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна  |
|  | Урок благочестия«Свет веры, надежды…» | Мероприятие посвящено Дню памяти святых мучениц Веры, Надежды, Любови и матери их Софии | 26.09.2024 | 26.09.2024 | 16.00. | Узловский район, пос. Брусянский | ДК пос. Брусянский(Узловский район, пос. Брусянский, ул. Советская, д.1а) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Тематический вечер «Закружилась в небе осень» | Мероприятие посвящено Дню пожилого человека | 27.09.2024 | 27.09.2024 | 15.00. | г. Узловая | Городская библиотека № 1(г. Узловая, квартал 50 лет Октября, д.10) | 8/48731/6-64-55 | Соколова Валентина Ивановна |
|  | Мастер-Класс «Осенняя пора» | Изготовление поделок из природного материала | 27.09.2024 | 27.09.2024 | 15.00. | Узловский район, пос. Партизан | ДК пос. Партизан(Узловский район, пос. Партизан, ул. Л. Толстого, д.16) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Музыкально-игровая программа | Мероприятие в рамках клуба «Серебряный возраст» | 28.09.2024 | 28.09.2024 | 15.00. | Узловский район, пос. Дубовка | Центр культуры и досуга пос. Дубовка (Узловский район, пос. Дубовка, ул. Театральная, д. 1) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Мастер-класс по ДПИ | Мероприятие в рамках любительского объединения «Арт-шкатулка» | 28.09.2024 | 28.09.2024 | 16.30. | Узловский район, пос. Дубовка | Центр культуры и досуга пос. Дубовка (Узловский район, пос. Дубовка, ул. Театральная, д. 1) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Литературно – музыкальная гостиная «Искусство беспокойное, человечное, правдивое» | Мероприятие посвящено 180 – летию И. Репина и 190 – летию В. Перова | 29.09.2024 | 29.09.2024 | 15.00. | г. Узловая | Центральная городская библиотека(г. Узловая, ул. Трегубова, д.43) | 8/48731/6-64-55 | Соколова Валентина Ивановна |
|  | Занятие любительского объединения «Клуб женских сердец» | Встреча именинниц «Веры, Надежды, Любови, и Софии» | 30.09.2024 | 30.09.2024 | 13.00. | Узловский район с. Ильинка | СДК «Ильинка»(Узловский район,с. Ильинка, ул. Центральная д.40) | 8/48731/7-19-09  | Марков Юрий Алексеевич |
|  | Занятие клуба по интересам «Селяночка» | Тематический дайджест «Финансовые вопросы онлайн» | 30.09.2024 | 30.09.2024 | 16.00. | Узловский район, пос. Дубовка | Дубовскаяя сельская библиотека (Узловский район,пос. Дубовка, ул. Театральная, д. 1) | 8/48731/7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна  |