**Перечень мероприятий Плана «Тульское долголетие», проводимых в** **январе 2023 года на территории муниципального образования**

**Узловский район**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование мероприятия | Краткое описание | Дата  начала | Дата окончания | Время начала | Город | Место проведения | Контактный телефон | Контактное лицо |
| 1. | Занятие клубного объединения «Домино» | Организация встреч по интересам, настольные игры, викторины | ежедневно |  | 16:00 | Узловский район,  пос. Майский | ДК пос. Майский  (Узловский район, пос. Майский, пер. Клубный, д.1) | 8/48731/  7-83-38 | Сёмин  Василий Николаевич |
| 2. | Занятие в тренажерном зале  ФОК «Узловая-Арена» | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в определенные часы по будням граждане   пенсионного возраста могут бесплатно посетить данный спортивный объект | по будням |  | 9:00 | г. Узловая | Тренажерный зал ФОК «Узловая-Арена»  (г. Узловая, ул. Тургенева, д.21) | 8/48731/  5-80-06 | Малеев Дмитрий Игоревич |
| 3. | Занятие женского клуба «Серебряный возраст» | Объединение женщин поселка Дубовка.  Декоративно-прикладное творчество, литературные гостиные, тематические вечера | 2 раза в месяц |  | 15:00 | Узловский район, пос. Дубовка | Центр культуры и досуга  пос. Дубовка  (Узловский район, пос. Дубовка, ул. Театральная, д. 1) | 8/48731/  7-19-09 | Марков Юрий Алексеевич |
| 4. | Льготный прокат спортивного инвентаря на муниципальном стадионе | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в   часы работы проката граждане предпенсионного и пенсионного возраста могут по льготной цене (30% от стоимости одного часа проката) осуществить прокат спортивного инвентаря и использовать его для занятий физической культурой на муниципальном стадионе | понедельник – пятница |  | 8:00 | г. Узловая | Муниципальный стадион  (г. Узловая, ул. Тургенева, стр.19) | 8/48731/  6-36-27 | Колосков Юрий Владимирович |
| 5. | Занятие в тренажерном зале  квартала 5-я Пятилетка | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в определенные часы граждане предпенсионного и пенсионного возраста могут бесплатно посетить данный спортивный объект | понедельник – пятница |  | 9:00 | г. Узловая | Тренажерный зал МБУДО ДЮСШ  (г. Узловая, квартал 5 Пятилетка, пер. Брикетный, д.5) | 8/48731/  6-36-27 | Колосков Юрий Владимирович |
| 6. | Занятие в зале шейпинга для граждан старшего поколения в ФОК «Локомотив» | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в определенные часы граждане предпенсионного и пенсионного возраста могут бесплатно посетить данный спортивный объект | понедельник -пятница |  | 10:00 | г. Узловая | Зал шейпинга ФОК «Локомотив»  г. Узловая, ул. Завенягина, д.26 | 8/48731/  2-79-01 | Гуряков  Алексей Николаевич |
| 7. | Фитнес для пенсионеров | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в определенные часы граждане предпенсионного и пенсионного возраста могут бесплатно посетить данные спортивные занятия | понедельник, среда, пятница |  | 11:00 | г. Узловая | ФОК «Узловая-Арена»  (г. Узловая, ул. Тургенева, стр. 21) | 8/48731/  5-80-06 | Малеев Дмитрий Игоревич |
| 8. | Занятия для граждан старшего поколения в плавательном бассейне ФОК «Локомотив» | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в определенные часы граждане предпенсионного и пенсионного возраста могут бесплатно посетить данный спортивный объект | понедельник -пятница |  | 13:00 | г. Узловая | Плавательный бассейн ФОК «Локомотив»  г. Узловая, ул. Завенягина, д.26 | 8/48731/  2-79-01 | Гуряков  Алексей Николаевич |
| 9. | Занятие клубного объединения «Перспектива» | Объединение жителей поселка Каменецкий ведущих здоровый образ жизни, систематически занимающихся фитнесом | вторник |  | 19:00 | Узловский район,  пос. Каменецкий | Центр культуры и досуга  пос. Каменецкий  (Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/  7-83-38 | Сёмин  Василий Николаевич |
| 10. | Занятия в тренажерном зале для граждан старшего поколения в ФОК «Локомотив» | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в определенные часы граждане предпенсионного и пенсионного возраста могут бесплатно посетить данный спортивный объект | вторник, четверг |  | 10:00 | г. Узловая | Тренажерный зал ФОК «Локомотив»  г. Узловая, ул. Завенягина, д.26 | 8/48731/  2-79-01 | Гуряков  Алексей Николаевич |
| 11. | Занятия в игровом зале для граждан старшего поколения в ФОК «Локомотив» | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в определенные часы граждане предпенсионного и пенсионного возраста могут бесплатно посетить данный спортивный объект | вторник, четверг |  | 10:00 | г. Узловая | Игровой зал ФОК «Локомотив»  г. Узловая, ул. Завенягина, д.26 | 8/48731/  2-79-01 | Гуряков  Алексей Николаевич |
| 12. | Занятие вокально-инструментального ансамбля «Время» | Вокально-инструментальное творчество | вторник, среда, четверг |  | 12:00 | Узловский район,  пос. Каменецкий | Центр культуры и досуга  пос. Каменецкий  (Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а) | 8/48731/  7-83-38 | Сёмин  Василий Николаевич |
| 13. | Занятие вокального ансамбля «Ивушки» | Основное направление деятельности ансамбля -исполнение народных и эстрадных песен | вторник, четверг |  | 13:00 | Узловский район, пос. Каменецкий | Центр культуры и досуга  пос. Каменецкий  Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а | 8/48731/  7-83-38 | Сёмин  Василий Николаевич |
| 14. | Занятие вокального ансамбля «Подружки» | Основное направление деятельности ансамбля -исполнение народных песен | вторник, четверг |  | 15:00 | г. Узловая | МБУК ГДК «Ровесник»  (г. Узловая, квартал 5-я Пятилетка, ул. Центральная) | 8/48731/  5-77-37 | Меленец Наталья Александровна |
| 15. | Занятие Ансамбля ложкарей «Любавушки» | Основное направление деятельности ансамбля -исполнение народных песен, игра на деревянных ложках | вторник, четверг |  | 16:00 | г. Узловая | Узловская районная организация «Всероссийское общество инвалидов»  (г. Узловая, ул. Дзержинского, д.5) | 8/48731/  5-77-37 | Меленец Наталья Александровна |
| 16. | Занятие  Вокального ансамбля «Брусяночка» | Основное направление деятельности ансамбля -исполнение народных и эстрадных песен | вторник, четверг |  | 17:30 | Узловский район, пос. Брусянский | ДК пос. Брусянский  (Узловский район, пос. Брусянский, ул. Советская, д.1а) | 8/48731/  7-19-09 | Марков  Юрий Алексеевич |
| 17. | Тренировка  футбольной команды ветеранов | Систематические тренировки по футболу | вторник  пятница |  | 21:00  20:00 | г. Узловая | ФОК «Узловая-Арена»  (г. Узловая, ул. Тургенева, стр. 21) | 8/48731/  5-80-06 | Малеев Дмитрий Игоревич |
| 18. | Льготный прокат спортивного инвентаря Лыжной базы | По предъявлению документа удостоверяющего личность или пенсионного удостоверения (при наличии) в   часы работы проката граждане предпенсионного и пенсионного возраста могут по льготной цене (30% от стоимости одного часа проката) осуществить прокат спортивного инвентаря и использовать его для занятий лыжным спортом | среда – пятница  суббота, воскресенье |  | 10:00  8:30 | Киреевский район, урочище Красного леса | Лыжная база  (Киреевский район, урочище Красного леса) | 8/48731/  6-36-27 | Колосков Юрий Владимирович |
| 19. | Секция северной ходьбы | Общая групповая разминка на свежем воздухе. Правильная техника выполнения северной ходьбы, тренировка дыхания. Северная ходьба по местности | среда, пятница |  | 10:15 | г. Узловая | Парк машиностроителей  (г. Узловая, ул. 14 Декабря) | 8/48731/  5-80-06 | Малеев Дмитрий Игоревич |
| 20. | Занятие  в шахматно-шашечном клубе | Занятия в шахматно-шашечном клубе проводятся бесплатно для любой категории граждан, проживающих на территории Узловского района | среда- воскресенье |  | 13:00 | г. Узловая | Шахматно-шашечный клуб МБУДО ДЮСШ  (г. Узловая, ул. Беклемищева, д.25) | 8/48731/  6-36-27 | Колосков Юрий Владимирович |
| 21. | Занятие Хора ветеранов | Объединение жителей города Узловая. Хоровое пение. | среда, воскресенье |  | 13:00 | г. Узловая | Узловский художественно-краеведческий музей  (г. Узловая, ул. Беклемищева, д.48) – среда;  Узловская детская школа искусств  (г. Узловая, ул. Горняцкая, д.1) -воскресенье | 8/48731/  5-77-37 | Меленец Наталья Александровна |
| 22. | Занятие физкультурного тренинга  «Для себя» | Объединение жителей пос. Партизан. Деятельность направлена на формирование навыков здорового образа жизни, систематические занятия физической культурой и спортом | среда, пятница |  | 15:00 | Узловский район, пос. Партизан | ДК пос. Партизан  (Узловский район, пос. Партизан, ул. Л. Толстого, д.16) | 8/48731/  7-19-09 | Марков  Юрий Алексеевич |
| 23. | Занятие ансамбля гармонистов «Тальянка» | Объединение жителей города Узловая. Игра на музыкальном инструменте | среда, воскресенье |  | 15:00 | г. Узловая | Узловский художественно-краеведческий музей  (г. Узловая, ул. Беклемищева, д.48) – среда;  Узловская детская школа искусств  (г. Узловая, ул. Горняцкая, д.1) -воскресенье | 8/48731/  5-77-37 | Меленец Наталья Александровна |
| 24. | Занятие вокального кружка «Успех» | Вокальное мастерство | четверг |  | 16:30 | Узловский район, пос. Брусянский | ДК пос. Брусянский  (Узловский район, пос. Брусянский, ул. Советская, д.1а) | 8/48731/  7-19-09 | Марков  Юрий Алексеевич |
| 25. | Занятие в клубе  «У Катюши» | Объединение жителей поселка Каменецкий.  Декоративно-прикладное творчество | пятница |  | 15:00 | Узловский район, пос. Каменецкий | Центр культуры и досуга  пос. Каменецкий  Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а | 8/48731/  7-83-38 | Сёмин  Василий Николаевич |
| 26. | Занятие любительского объединения «Долголетие» | Объединение жителей пос. Партизан. Деятельность направлена на формирование навыков здорового образа жизни | вторая и четвертая пятница месяца |  | 17.00. | Узловский район, пос. Партизан | ДК пос. Партизан  (Узловский район, пос. Партизан, ул. Л. Толстого, д.16) | 8/48731/  7-19-09 | Марков Юрий Алексеевич |
| 27. | Репетиция ВИА «Город сказок» | Исполнение авторских музыкальных произведений, ретро-творчество | суббота, воскресенье |  | 12.00. | г. Узловая | МБУК Молодежный театр  (г. Узловая, площадь Ленина, д.2) | 8/48731/  6-49-34 | Удовкина  Татьяна Михайловна |
| 28. | Литературно-музыкальная гостиная «Встречая Рождество» | Мероприятие посвящено празднованию Рождества | 06.01.2023 | 06.01.2023 | 16.00. | г. Узловая | МБУК Узловский художественно-краеведческий музей  (г. Узловая,  ул. Беклемищева, д. 48) | 8/48731/  6-34-04 | Петрунина  Ольга Александровна |
| 29. | Концертно-театрализованная программа  «Под шепот Рождества» | Мероприятие с элементами театрализации и концертом представителей художественной самодеятельности | 07.01.2023 | 07.01.2023 | 15:00 | Узловский район  с. Ильинка | СДК «Ильинка»  (Узловский район,  с. Ильинка, ул. Центральная д.40) | 8/48731/  7-19-09 | Марков Юрий Алексеевич |
| 30. | Концертная программа  «Свет Рождества» | Концертная программа с участием творческих коллективов Узловского района | 07.01.2023 | 07.01.2023 | 17:00 | г. Узловая | Пешеходная зона  (г. Узловая, ул. Трегубова) | 8/48731/  5-77-37 | Меленец Наталья Александровна |
| 31. | Занятие клубного любительского объединения  «Грации» | Объединение жителей с. Ильинка ведущих здоровый образ жизни, систематически занимающихся спортом | 12.01.2023 | 12.01.2023 | 13:00 | Узловский район  с. Ильинка | СДК «Ильинка»  (Узловский район,  с. Ильинка, ул. Центральная д.40) | 8/48731/  7-19-09 | Марков Юрий Алексеевич |
| 32. | Курсы компьютерной грамотности | Знакомство с    операционными системами Windows и Linux.  Работа со сменными носителями: жесткие диски, флэшки | 12.01.2023 | 12.01.2023 | 14:00 | г. Узловая | Центральная городская библиотека  (г. Узловая, ул. Трегубова, д.43) | 8/48731/  6-64-55 | Соколова Валентина Ивановна |
| 33. | Интерактивно-познавательная программа «Что в имени тебе моём?» | Мероприятие расскажет о происхождении и влиянии имени на судьбу человека, его развитие. Имянаречение. | 12.01.2023 | 12.01.2023 | 14:00 | Узловский район, пос. Каменецкий | Центр культуры и досуга  пос. Каменецкий  Узловский район, пос. Каменецкий, ул. Клубная, д.6а | 8/48731/  7-83-38 | Сёмин  Василий Николаевич |
| 34. | Занятие клубного любительского объединения  «Клуб женских сердец» | Фольклорное занятие «От рождества до святого крещения» | 13.01.2023 | 13.01.2023 | 13:00 | Узловский район  с. Ильинка | СДК «Ильинка»  (Узловский район,  с. Ильинка, ул. Центральная д.40) | 8/48731/  7-19-09 | Марков Юрий Алексеевич |
| 35. | Святочные посиделки «Гуляй на Святки без оглядки» | Рассказ о рождественских святках, знакомство с обычаями и традициями Руси | 13.01.2023 | 13.01.2023 | 17:00 | Узловский район, пос. Партизан | ДК «Партизан»  (Узловский район, пос. Партизан, ул. Л. Толстого, д.16) | 8/48731/  7-19-09 | Марков Юрий Алексеевич |
| 36. | Посиделки  «Старый Новый год- обряды и традиции» | Рассказ об истории, обрядах и традициях празднования старого Нового года. Прозвучат песни, пословицы, поговорки | 14.01.2023 | 14.01.2023 | 14:00 | Узловский район,  д. Федоровка | Федоровская сельская библиотека  (Узловский район, д. Федоровка, ул. Дружбы, д. 10) | 8/48731/  7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна |
| 37. | Новогодняя музыкально-развлекательная программа  «Не желает старый год уходить за поворот» | Традиции празднования старого нового года, музыкальные поздравления | 14.01.2023 | 14.01.2023 | 15:00 | Узловский район, пос. Дубовка | Центр культуры и досуга  пос. Дубовка  (Узловский район, пос. Дубовка, ул. Театральная, д. 1) | 8/48731/  7-19-09 | Марков Юрий Алексеевич |
| 38. | Занятие Клуба по интересам  «Смородинский краевед» | Беседа-воспоминание о трудовых достижениях страны, о жителях с. Смородино, награжденных правительственными наградами | 14.01.2023 | 14.01.2023 | 15:00 | Узловский район,  с. Смородино | Смородинская сельская библиотека (Узловский район, с. Смородино, д.218) | 8/48731/  7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна |
| 39. | Занятие клубного любительского объединения  «Затейницы» | Занятие рукоделием | 18.01.2023 | 18.01.2023 | 13:00 | Узловский район  с. Ильинка | СДК «Ильинка»  (Узловский район,  с. Ильинка, ул. Центральная д.40) | 8/48731/  7-19-09 | Марков Юрий Алексеевич |
| 40. | Поэтический вечер «Русь моя, златоглавая» | Мероприятие с участием литературного общества «ЛУЧ», посвященное 90 – летию узловского поэта Льва Кальянова | 18.01.2023 | 18.01.2023 | 14:00 | г. Узловая | Центральная городская библиотека  (г. Узловая, ул. Трегубова, д.43) | 8/48731/  6-64-55 | Соколова Валентина Ивановна |
| 41. | Концерт фольклорного ансамбля «Махоня»  «Рождества волшебные мгновенья…» | В концертной программе прозвучат рождественские колядки и песни, будут показаны театрализованные постановки рождественских традиций и обрядов | 18.01.2023 | 18.01.2023 | 17:00 | г. Узловая | Узловская детская школа искусств  (г. Узловая, ул. Горняцкая, д.1) | 8/48731/  6-35-25 | Анненкова Эльвира Николаевна |
| 42. | Занятие клубного любительского объединения  «Грации» | Объединение жителей с. Ильинка ведущих здоровый образ жизни, систематически занимающихся спортом | 19.01.2023 | 19.01.2023 | 13:00 | Узловский район  с. Ильинка | СДК «Ильинка»  (Узловский район,  с. Ильинка, ул. Центральная д.40) | 8/48731/  7-19-09 | Марков Юрий Алексеевич |
| 43. | Литературное караоке  «Поэты-шестидесятники» | Мероприятие, посвященное творчеству поэтов – шестидесятников | 19.01.2023 | 19.01.2023 | 14:00 | Узловский район  с. Ильинка | Ильинская сельская библиотека  (Узловский район,  с. Ильинка, ул. Центральная д.40) | 8/48731/  7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна |
| 44. | Час духовности «Праздник Крещения» | Истории, традиции, приметы Праздника Крещения | 19.01.2023 | 19.01.2023 | 16:00 | Узловский район, пос. Брусянский | ДК пос. Брусянский  (Узловский район, пос. Брусянский, ул. Советская, д.1а) | 8/48731/  7-19-09 | Марков  Юрий Алексеевич |
| 45. | Вечер – портрет  «Его талантам не было числа» | Мероприятие посвящено 175 – летию художника  В. Сурикова | 24.01.2023 | 24.01.2023 | 14:00 | г. Узловая | Городская библиотека №1  (г. Узловая, квартал 50 лет Октября, д.10) | 8/48731/  6-64-55 | Соколова Валентина Ивановна |
| 46. | Гимнастика  "Час здоровья" | Выполнение упражнений для общего физического здоровья с учетом возрастных особенностей | 25.01.2023 | 25.01.2023 | 15:00 | Узловский район,  пос. Майский | ДК пос. Майский  (Узловский район, пос. Майский, пер. Клубный, д.1) | 8/48731/  7-83-38 | Сёмин  Василий Николаевич |
| 47. | Экскурсия по выставке  «Зимы очарование» | Демонстрация картин из фондов МБУК УХКМ | 26.01.2023 | 26.01.2023 | 16:00 | г. Узловая | МБУК Узловский художественно-краеведческий музей  (г. Узловая,  ул. Беклемищева, д. 48) | 8/48731/  6-34-04 | Петрунина  Ольга Александровна |
| 48. | Занятие в Женском клубе «Суаре» | Декоративно-прикладное творчество, литературные гостиные, тематические вечера | 27.01.2023 | 27.01.2023 | 15:00 | г. Узловая | МБУК Узловский художественно-краеведческий музей  (г. Узловая,  ул. Беклемищева, д. 48) | 8/48731/  6-34-04 | Петрунина  Ольга Александровна |
| 49. | Познавательная беседа «Долголетие в добром здравии» | Информация о здоровом образе жизни, о правильном питании, о занятиях спортом, прогулках на свежем воздухе | 27.01.2023 | 27.01.2023 | 17:00 | Узловский район, пос. Партизан | ДК «Партизан»  (Узловский район, пос. Партизан, ул. Л. Толстого, д.16) | 8/48731/  7-19-09 | Марков Юрий Алексеевич |
| 50. | Занятие Клуба по интересам  «Смородинский краевед» | Беседа-воспоминание.  Колхозные традиции, беседа о том, как в СССР проходили праздники, о культурных мероприятиях на селе | 28.01.2023 | 28.01.2023 | 15:00 | Узловский район,  с. Смородино | Смородинская сельская библиотека (Узловский район, с. Смородино, д.218) | 8/48731/  7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна |
| 51. | Литературно-музыкальная программа «Певец страны березового ситца» | Рассказ о биографии и творчестве С.А. Есенина | 28.01.2023 | 28.01.2023 | 15:00 | Узловский район, пос. Дубовка | Центр культуры и досуга  пос. Дубовка  (Узловский район, пос. Дубовка, ул. Театральная, д. 1) | 8/48731/  7-19-09 | Марков Юрий Алексеевич |
| 52. | Встреча  «Хорошее настроение» | Участники мероприятия обсудят итоги прошедшего года, расскажут о планах на будущее, примут участие в весёлых викторинах и конкурсах | 28.01.2023 | 28.01.2023 | 16:00 | Узловский район, пос. Краснолесский | Краснолесский дом культуры  (Узловский район, пос. Краснолесский, ул. Беговая, д.4а) | 8/48731/  7-83-38 | Сёмин  Василий Николаевич |
| 53. | Клуб по интересам «Литературно – музыкальная гостиная» | Организация культурного досуга граждан.  Участники знакомятся с жизнью и творчеством писателей, поэтов, художников, актёров, музыкантов | 29.01.2023 | 29.01.2023 | 15:00 | г. Узловая | Центральная городская библиотека  (г. Узловая, ул. Трегубова, д.43) | 8/48731/  6-64-55 | Соколова Валентина Ивановна |
| 54. | Занятие в клубе «Золотая молодежь» | Группа инициативных жительниц посёлка Майский, которые собираются для совместного творчества, обсуждением дачных и бытовых секретов, рецептур необычных блюд | 29.01.2023 | 29.01.2023 | 16.00. | Узловский район, пос. Майский, пер. Клубный, д.1 | ДК пос. Майский  (Узловский район, пос. Майский, пер. Клубный, д.1) | 8/48731/  7-83-38 | Сёмин  Василий Николаевич |
| 55. | Час полезной информации  «На волне здоровья» | Мероприятие, посвященное правилам здорового образа жизни | 31.01.2023 | 31.01.2023 | 15.00. | Узловский район, пос. Дубовка | Дубовская сельская библиотека  (Узловский район, пос. Дубовка, ул. Театральная, д. 1) | 8/48731/  7-20-37 | Федоткина Ирина Николаевна |